**Breastfeeding Baby With Colic?**

**My baby is colicky — will it help to stop breastfeeding?**

Most of the time, no. In fact, many times, switching to formula can make colic worse. Colic — the term for extended periods of unexplained crying or fussy behavior — can have several different causes. We now know that many babies who would have been called "colicky" in the past in fact suffer from GERD (gastroesophageal reflux disease or "reflux") or have a sensitivity or allergy to something in mom's diet. Both of these conditions can become worse when babies are switched to formula.

Babies with reflux have trouble digesting. Stomach contents back up into baby's esophagus, causing irritation and pain. Because formula takes longer to digest than human milk, it sits in baby's stomach for a longer time. That allows it to reflux back into baby's esophagus for a longer period of time, causing even more irritation and pain. The best way to control reflux, aside from medication, is to provide frequent, small, easily digested, meals — exactly what breastfeeding provides.

Babies that have any sensitivity to a particular protein in mom's diet often fare poorly on formula too. The most common protein some babies react to is the protein found in cow's milk. If this is eliminated from mom's diet, baby will then do quite well on breast milk. However, most formulas on the market are cow's milk-based formulas. A baby with cow's milk protein sensitivity will react quite badly to formula and can become very ill. The other commonly found formulas on the market are based on soy, but 50 percent of babies who are sensitive to cow's milk are also sensitive to soy. These babies need to be placed on a special hydrolyzed (or predigested) formula in which the proteins are broken down to the point where baby's body no longer reacts to them. These formulas are extremely expensive and generally have a very unpleasant taste and smell.

Most babies with colic do much better on their mother's milk than on any of the formulas, so your best bet is most likely to continue nursing.

By Jeanne Cygnus, IBCLC, RLC

Вопрос и ответ: Грудное вскармливание ребенка с коликами?
У моего ребенка колики – может лучше прекратить кормление грудным молоком?

В большинстве случаев этого не нужно делать. На самом деле, неоднократно переходя на молочную смесь можно сделать только хуже. Колики – термин, определяющий необъяснимый плач или возбужденное поведение в течение длительных периодов времени – могут иметь несколько различных причин. В настоящее время мы уже знаем, что многие детки, которых ранее считали подверженных коликам, на самом деле страдают от ГЭРБ (гастроэзофагеальной рефлюксной болезни или "рефлюкса"), либо имеют особую чувствительность или даже аллергическую реакцию на что-то определенное в мамином питании. В обоих этих состояниях можно сделать только хуже, если переключить питание ребенка на (*искусственную*) молочную смесь.
Младенцы с рефлюксом имеют проблемы с пищеварением. Содержимое желудка выбрасывается обратно в пищевод ребенка, вызывая раздражение и боль. Поскольку молочная смесь переваривается значительно дольше, чем грудное молоко, то и в желудке оно находится гораздо дольше.(застаивается) Поэтому отрыгивается обратно в пищевод в течение более продолжительного периода времени, в результате чего еще больше раздражая и причиняя боль. Лучший способ борьбы с рефлюксом, помимо лекарственных препаратов, состоит в том, чтобы обеспечить малышу частые приемы пищи, которые должны быть в небольшом количестве и легко перевариваться. А это – именно то, что дает грудное вскармливание.
Младенцы с особой чувствительностью к определенному белку в мамином рационе часто также плохо реагируют и на искусственную молочную смесь. Самый распространенный белок, на который реагирует организм ребенка – это белок, содержащийся в коровьем молоке. Если его исключить из маминого питания, то малыш будет достаточно хорошо себя чувствовать на грудном молоке *(при грудном кормлении).* Однако на основе коровьего молока изготавливаются большинство молочных смесей. Поэтому при наличии у ребенка особой чувствительности к белкам, входящим в состав коровьего молока, реакция организма на смесь будет *очень острой*, что может нанести большой вред здоровью малыша. Вторая группа часто встречающихся молочных смесей производятся из сои, но 50 процентов детей, которые чувствительны к коровьему молоку, также чувствительны и к сое. Этих младенцев необходимо кормить специальными гидролизованными (или легкоусвояемыми) смесями, в которых белки распадаются до того состояния, когда организм ребенка больше на них не реагирует. Эти смеси довольно дорогие и, как правило, имеют очень неприятный вкус и запах.
Большинство малышей, страдающих коликами, чувствуют себя гораздо лучше, питаясь материнским молоком, чем какой-либо другой смесью, поэтому правильнее всего, продолжить кормление грудью.
Джин Сигнас, IBCLC, РЛК