Картинка:

<https://www.istockphoto.com/photo/cute-sleepy-baby-rubs-his-eyes-gm145836927-5574216>

# Ячмень у ребенка: что делать и как лечить?

Воспалительные болезни глаз бывают даже у самых **маленьких**. **Ячмень у ребенка** – довольно частая проблема, с которой сталкиваются родители. Важно быстро и правильно оказать помощь малышу, чтобы избежать тяжелых последствий. Почему **появляется** ячмень и как с ним бороться?

## Причины ячменя у ребенка

Ячмень на **веке** возникает в результате воспалительного процесса, вызванного бактериальной инфекцией. **Часто** болезнетворные микроорганизмы заносятся в глаза во время прикосновения грязными руками. Способствуют развитию **болезни** такие факторы:

* ослабленный иммунитет;
* недостаточная гигиена;
* плохое [питание](https://www.nestlebaby.com.ua/ru/kasha-grechnevaya);
* переохлаждение;
* хронические инфекции (**ячмень у ребенка** нередко возникает на фоне гайморита, тонзиллита, блефарита).

Ячмень нередко развивается у **годовалого** малыша из-за незрелости иммунной системы. Защитные силы неокрепшего организма в таком раннем возрасте еще не способны противостоять многим инфекциям.

## Как проявляется ячмень у малыша?

У детей заболевание возникает внезапно. Сначала появляется покраснение **века,** затем отекание. Через 2 – 3 суток формируется гнойник. У **маленького** ребенка отек может быть довольно массивным, иногда он закрывает весь глаз. Кроха страдает от жжения и зуда, капризничает и часто плачет. Иногда у малыша поднимается температура (обычно невысокая), появляются головные боли.

Обычно через 4 – 5 дней гнойник вскрывается. После этого постепенно проходят отек и покраснение.

При появлении ячменя желательно сразу обратиться к медицинскому специалисту. Но не всегда есть такая возможность. **Что делать, если у ребенка ячмень**?

## Чем помочь ребенку в домашних условиях?

Особое внимание уделяйте гигиене малыша. Регулярно мойте и протирайте ему ручки, обрезайте ногти. У больного ребенка должно быть свое полотенце.

**Как вылечить ячмень на глазу у детей до года** и старше в домашних условиях? На раннем этапе формирования гнойника можно прикладывать к нему сухое тепло. Для этого используют вареное яйцо или соль, раскаленную на сковородке либо в духовке. Соль помещают в мешочек из ткани. Прикладывание тепла ускорит созревание ячменя и снизит болезненное ощущение.

Облегчить состояние ребенка поможет еще одно домашнее **средство** – примочки из настоев лекарственных трав. Столовую ложку цветков ромашки лекарственной или календулы заливают кипящей водой (200 мл) и настаивают 20 – 25 минут. Фильтруют настой и используют для примочек.

Настои целебных растений помогут и после вскрытия гнойника ячменя. Обычно при этом ресницы **век** слипаются от гноя, который выходит наружу. В таком случае следует промывать глаза ребенка отваром либо настоем ромашки, шалфея или календулы.

## Медикаментозная терапия ячменя у ребенка

Но **что делать, если у ребенка ячмень** не проходит или сопровождается значительным повышением температуры? В такой ситуации обязательно вызовите врача на дом либо обратитесь в медицинское учреждение.

Специалист подбирает лечение, которое направлено не только на уничтожение патогенов, но и на повышение иммунитета малыша. При этом обязательно учитывается возраст **маленького** пациента, степень тяжести заболевания, наличие хронических нарушений.

**Часто** родители беспокоятся, **как вылечить ячмень на глазу у детей до года**. Ведь известно, что многие лекарственные препараты противопоказаны малышам такого возраста. Опытный врач может подобрать медикаментозные **средства**, которые не навредят крохе. При ячмене прописываются препараты местного воздействия – капли и мази.

В список глазных капель, которые показаны младенцам, а также детям старше, входят:

* Альбуцид;
* Тобрекс;
* Офтальмоферон (показан при **ячмене у ребенка** первых месяцев жизни);
* Левомицетин.

Дозировку лекарственных капель и курс терапии определяет врач. Обычно назначают по капельке три либо четыре раза в день. Обязательно нужно закапывать в конъюнктивальный мешок, который расположен между нижним **веком** и глазным яблоком.

Дополнительно к каплям обычно прописывают мази, которые оказывают антибактериальное воздействие. **Годовалым** малышам и детям старше можно применять такие глазные мази:

* Флоксал (показан при **ячмене у ребенка** первых недель жизни);
* Эритромициновая мазь;
* Тобрекс.

Глазные мази больше нравятся детям, чем капли, поскольку практически не вызывают боли при закладывании за **веко**.

На раннем этапе развития ячменя врач может порекомендовать малышу физиотерапевтические процедуры. Это может быть ультрафиолетовое облучение или ультравысокочастотная терапия.

## Советы родителям

**Как вылечить ячмень на глазу у детей до года** и старше в кратчайшие сроки? Для этого необходимо придерживаться некоторых правил:

1. При закладывании мази или закапывании капель нельзя дотрагиваться кончиком тюбика или флакона до слизистой глаза или кожи века. Иначе возможно повторное инфицирование.
2. Для закапывания глаза грудничку выбирайте пипетку с закругленным концом, чтобы случайно не травмировать слизистую.
3. При **ячмене у ребенка** на веках обеих глаз, обрабатывайте их отдельными ватными тампонами или палочками.

Зная, **что делать, если у ребенка ячмень**, родители могут ускорить выздоровление малыша. Избежать повторного появления заболевания поможет повышение иммунитета крохи. Этому же способствует своевременное лечение инфекций и полезное питание.

Похожие статьи:

[Конъюнктивит у детей: симптомы и лечение](https://www.nestlebaby.com.ua/ru/konyunktivit-u-detey-simptomy-i-lechenie)

[Закисает глаз у новорожденного: причины и решение](https://www.nestlebaby.com.ua/ru/zakisaet-glaz-u-novorozhdennogo-prichiny-i-reshenie)

Уникальность по Advego Plagiatus: 98/100

<http://SSMaker.ru/e70dffcc/>

Главред: 8 баллов

<http://SSMaker.ru/ecb72ff4/>