

В наше время общение между людьми свелось к минимуму.

Достаточно иметь компьютер или ноутбук, который подключен к сети интернет и программное обеспечение, с помощью которого можно общаться, слышать и видеть друг друга, несмотря на расстояние.

В последнее время социальные сети стали незаменимыми в нашей жизни, особенно для молодежи. По данным ученых больше половины молодых людей проводят в социальных сетях большую часть своего времени, посещая их не менее 1 раза в день. В нашей стране социальными сетями пользуются в основном молодые люди от 12 до 45 лет. Но особого внимания психологов на данный момент заслуживает подростковая группа. Из-за неустойчивой психики в этом возрасте часто развивается психологическое заболевание под названием «интернет зависимость». Это заболевание очень сильно влияет на успеваемость подростков, их мировоззрение, также часто возникает сексуальная озабоченность.

Более 150 миллионов людей пользуются Facebook для общения с друзьями, обмена своих фото и видео, а также для обновления своих мыслей и различного рода действий. Еще шесть миллионов используют Twitter, - сервис, который позволяет пользователям распространять текстовые сообщения о себе. Однако на волне популярности этих сайтов все больше психологов и неврологов считают, что такие сайты приносят больше вреда, чем пользы.

Специалисты также сходятся во мнении, что цифровые технологии меняют образ мышления молодежи. Например, студентам больше не нужно планировать структуру сочинения или доклада, они могут изменить ее по ходу написания.

Большинство современных подростков имеют высокую предрасположенность к появлению зависимости от интернета. Человечество пока не может справиться с этой проблемой, и все ныне известные методы лечения компьютерной зависимости имеют непосредственное отношение к лечению зависимости от наркотиков, спиртных напитков или курения.

Конечно же, нельзя взять под полный контроль подростков, и запрещать им пользоваться всеми благами современных технологий, так как это может лишь усугубить всю ситуацию. Главное найти общий язык с новым поколением, и рассказать о всевозможных последствиях увлечения социальными сетями или их аналогами.