

Применение глины и водорослей

Одной из самых высокоэффективных методик лечения, применяемой с давнего времени, является глинолечение. Знания о свойствах этого материала накапливались и передавались в нетрадиционной медицине многих народов.

Современные научные исследования подтвердили полезность ее свойств. Специалисты занимаются вопросами неренективной эффективного использования глины при лечении различного рода заболеваний, как в медицине, так и в косметологии.

Глина голубая - самая ценная. Она является универсальной целительницей для человеческого организма. При применении глины нормализуется обмен веществ, происходит усиление эффекта от таких методов лечения, как - гомеопатия, фитотерапия. Голубая глина содержит органические жиры и белки, микроэлементы (-натрий, калий, кальций, алюминий, бром, цинк и йод) и минеральные соли, которые необходимы для жизнедеятельности организма. Ее используют как противовоспалительное средство. Глина обладает абсорбирующими свойствами, которые помогают при выводе патогенных веществ из организма, за счет этого улучшается энергетический обмен.

При наружном применении, глина неказала используется —прекрасные результаты при лечении псориаза, экземы, бородавок, шпор. Также она применяется при рахите, мастите, варикозном расширении вен:

Глинолечение основано в какой-то степени и на воздействии теплом обладает тепловым эффектом. Поэтому глина используется для лечения артритов, суставов, ревматического и инфекционного нолиартритов характера полиартритов.

Глина голубая зарекомендовала себя хорошо при также способствует устранению целлюлита. Для того, чтобы усилить лечебный эффект, в глину добавляют морские водоросли, т.е. спирулину (добавка из водорослей).

Биологически активные вещества морских водорослей расщепляют жиры и нейтрализуют токсины. Они также содержат богатый минеральный комплекс. Такую смесь используют в обертываниях для проблемных участков тела. При этом—выводятся шлаки из организма, устраняются удаляются целлюлитные отложения; и кожа становится более гладкой и упругой.

Обертывания смесью из глины и водорослей следует проводить регулярно.

Это необходимо делать постоянно, чтобы достичь видимых результатов.