***Ссылка на статью:*** [***https://fitohome.ru/poleznye-svojstva/kamennoe-maslo-lechebnye-svojstva-i-negativnye-otzyvy.html***](https://fitohome.ru/poleznye-svojstva/kamennoe-maslo-lechebnye-svojstva-i-negativnye-otzyvy.html)

История каменного масла загадочна и поэтична. В античные времена многие народы делись удивительными легендами о чудесном эликсире, дарующем красоту, здоровье и вечную жизнь.

"Слезы гор" называли по-разному. В Монголии и Тибете почитали свойства "бракшуна", или "сока скалы". Жители Древнего Египта восхищались "иллирийской смолой". Славянские же народы предпочитали истории о каменном масле. Подробнее о пользе и вреде каменного масла далее в статье.

**Что такое каменное масло?**

Каменное масло добывают в гористой местности. Его соскабливают с пещерных стен и потолков гротов. Как правило, богатые залежи белого мумие можно найти в точках, где много металлов, особенно серебра. Наросты вещества сочетают разнообразные оттенки – белый, красный, желтый или серый. Цвет зависит от количества цинка в составе. Сам продукт образуется во время перколяции горных пород. По ходу извлечения среди водорастворимых солей и минералов возникают алюмокалиевые квасцы – база горного эликсира.

Высококачественное и чистое каменное масло растворяется в воде, но тяжело взаимодействует со спиртом. Его аромат приятен и напоминает имбирь. Вкус кисловат, похож на плоды черемухи и долго держится во рту. Консистенция вязкая, несмотря на то что обработанный препарат является порошком. Вещество имеет нежный, светло-бежевый оттенок.

Альтернативные названия каменного масла — бракшун, геомалин, горные слезы и белое мумие.

Каменное масло не зря называют белым мумие. Его легко спутать с черным – месторождения обоих мумие сосредоточены в высокогорной местности. Из-за богатого набора целительных свойств оба вещества в комбинациях с водой используют для лечения. Однако по своей природе они сильно разнятся. Черное мумие является органическим минералом, в то время как в каменном масле отсутствует малейшая примесь органики.

Белое мумие, оно же каменное масло, и черное мумие - это разные вещества. Из-за схожих свойств и мест добычи их часто путают, поэтому нужно быть очень внимательным во время покупки.

Жители городской части России получили возможность ознакомиться с удивительными свойства этого вещества во времена Петра Первого. В конце восемнадцатого века государь подписал указ о поставке добытого в Сибири горного масла в столицу. Российские ученые, спустя два столетия, дали препарату официальное медицинское название "геомалин".

**Состав и полезные свойства**

Нужно помнить, что уникальность минерального состава каменного масла зависит от возраста и места нахождения продукта. В среднем количество ингредиентов насчитывает около пятидесяти жизненно важных для человека элементов. Поразительно, но это почти половина таблицы Менделеева.

Среди **наиболее важных составляющих каменного масла** стоит выделить следующие элементы:

* Магний оказывает седативное действие, переносит нервные импульсы и является структурной частью скелета;
* Калий - высокая концентрация данного элемента влияет на работу сердечно-сосудистой системы, регулирует кислотный баланс крови и координирует водно-солевой баланс;
* Цинк важен для нормального функционирования репродуктивной системы, синтеза инсулина, работы опорно-двигательного аппарата;
* Кальций формирует и восстанавливает костный скелет, влияет на работу мышечной системы, снижает уровень холестерина, оказывает противоаллергическое действие.

К **полезным свойствам** каменного масла относятся:

* Регенерация;
* Антисептическое действие;
* Иммуномодулирующее действие;
* Противовоспалительное действие;
* Омолаживание.

**Что лечит каменное масло?**

Каменное масло знакомо не столько представителям официальной медицины, сколько народным целителям. На протяжении десятков столетий восточные лекари использовали драгоценные горные слезы в своих рецептах. Тяжело отыскать болезнь, на которую каменное масло не сумело бы оказать положительного действия. В число противопоказаний входит разве что механическая желтуха - болезнь, при которой запрещены медикаменты с желчегонным действием.

Вещество улучшает систему метаболизма, способствует ускорению заживления травм кожи, укрепляет иммунитет, а также используется в качестве желчегонного и противовоспалительного средства. Чтобы терапия приема каменного масла оказала положительный эффект, в среднем курс профилактики любой из перечисленных ниже болезней должен продолжаться не менее месяца.

Каменное масло и вода могут помочь при **лечении следующих видов заболеваний**:

* Кожные травмы и дерматологические заболевания — трофическая язва, фурункулы, пролежни, порезы, укусы и тому подобные повреждения;
* Заболевания мочевыводящей системы — цистит, воспаление предстательной железы, мочекаменная болезнь и так далее;
* Сердечно-сосудистые заболевания - ишемическая болезнь сердца, варикозное расширение вен, артериальная гипертония;
* Заболевания эндокринной системы — сахарный диабет, болезни щитовидной железы;
* Заболевания центральной и периферической нервной систем - паралич, дисциркуляторная энцефалопатия, частая мигрень;
* Заболевания органов дыхания - бронхиальная астма, туберкулез, пневмония;
* Заболевания пищеварительной системы — язва желудка, гастрит, язва двенадцатиперстной кишки, панкреатит и прочие недуги;
* Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата — остеохондроз, подагрический и ревматоидный, артриты, вывихи и различные переломы;
* Железодефицитная анемия.

Разведенный в воде препарат станет неплохим **профилактическим средством для таких заболеваний**, как:

* Женские венерические заболевания - женское бесплодие, поликистоз яичников, эрозия шейки матки и полипы женских половых органов и прочие;
* Мужские венерические заболевания — мужское бесплодие, эректильная дисфункция, аденома предстательной железы и так далее;
* Онкологические заболевания — рак на ранних стадиях, чрезвычайно важно проконсультироваться с лечащим врачом;
* Проктологические болезни — трещины прямой кишки, эпителиальный копчиковый ход, геморрой;
* Больные зубы и заболевания полости рта — кариес, стоматит, периодонтит, пульпит и другие;
* Заболевания ЛОР — ангина, ларингит, хронический тонзиллит и прочие;
* Глазные болезни — астигматизм, катаракта, миопия и так далее.

Многие недуги, например, сахарный диабет, не поддаются лечению. Другие заболевания несут долгоиграющий характер. Люди, страдающие от них, вынуждены приспосабливаться к сложностям и постоянным приемам медикаментов. При тяжелых длительных заболеваниях смесь препарата с водой способствует смягчению симптомов (например, зудящая боль). Употребление лучше начинать на ранних этапах болезни, хотя ответственное и регулярное использование помогает и на более поздних стадиях.

Каменное масло способно облегчить **симптомы таких продолжительных болезней и расстройств**:

* Сахарный диабет — определенные элементы в составе каменного масла, вроде калия и магния, помогают регулировать выработку инсулина и нормализуют содержание глюкозы в крови;
* Ожирение — в данном случае белый мумие способствует нормализации процесса метаболизма;
* Реабилитация после хирургической операции;
* Дефицит микро- и макроэлементов;
* Расстройства климактерического периода;
* Состояние стресса, психологические нагрузки, чрезмерные умственные и физические напряжения.

Говоря о косметологическом применении вещества, стоит отметить, что регулярное употребление смеси каменного масла с водой предотвращает раннее появление морщин, укрепляет структуру ногтей, восстанавливает рост волос и предотвращает появление перхоти.

**Применения каменного масла**

Выделяют **три способа** **применения каменного масла:** внутренний, наружный, и третий - в виде тампонов или клизм. Чаще всего препарат используется внутренне. Для этого делаются специальные настойки с добавлением воды, целебных масел и трав. Что касается наружного употребления, каменное масло может стать ингредиентом бальзамов, лосьонов и лечебных мазей. При болезнях желудочно-кишечного тракта препарат становится ингредиентом очищающих и восстанавливающих клизм.

Принцип действия уникален по своей природе. Когда человек употребляет лечебный препарат на основе белого мумие, клетки пострадавших органов начинают поглощать необходимое для восстановления и нормального существования количество микроэлементов. Препарат не токсичен и не вызывает аллергической реакции.

Применение бракшуна очень удобно и бюджетно. Добыча вещества в промышленных масштабах не налажена, но это не является серьезной проблемой, так как для лечебного курса требуется несколько граммов препарата.

Для профилактики эндокринных заболеваний требуется 1-2 грамма препарата, а для более тяжелых болезней (например, туберкулез) - 10 граммов.

Лечебный порошок белого мумие, который люди приобретают для лечения и профилактики, создается путем измельчения камешков, добытых в горной местности. От случая к случаю их цвет разнится — белый, желтый, коричневый.

**Универсальный способ применения белого мумие:** необходимо растворить чайную ложку лечебного порошка в трех литрах кипяченой воды, а затем поставить настаиваться в темном месте на несколько дней. После этого нужно осторожно перелить раствор в другой сосуд, не повредив осадок на дне. Применять стакан лекарства за двадцать минут до еды в течение полугода. Рецепт направлен на улучшение общего состояния здоровья и укрепление иммунитета.

**При онкологических заболеваниях**

Каменное масло помогает при онкологических заболеваниях и предотвращает возникновение рака. Известно, что бракшун токсичен для рака легких, молочной железы, толстой кишки, печени и яичников. Некоторые исследователи связывают токсичность вещества в отношении этих сложных недугов с присутствием в его составе тяжелых металлов. Препарат также защищает организм от радиоактивного излучения.

Горное масло облегчает самочувствие пациента после сеанса химиотерапии, для чего используются растворы в кипяченой воде и лечебные компрессы. На ранней стадии рака препарат замедляет рост злокачественных опухолей, а в некоторых случаях избавляет от них вовсе.

На основе бракшуна можно приготовить следующие **средства для профилактики онкологии:**

* Для масляного раствора, облегчающего симптомы рака, необходимо развести 1 грамм купленного средства в стакане кипяченой воды. Для улучшения вкуса добавить чайную ложку меда. Принимать по одному стакану за раз трижды в день.
* Чтобы подготовить компресс или тампон для введения во влагалище, необходимо разбавить 1 грамм бракшуна в трети стакана кипяченой воды. Процедура наложения компресса или ввода тампона проводится раз в сутки.
* Для приготовления употребляемого внутрь препарата, больным раком желудка следует использовать другой рецепт. Концентрация бракшуна в растворе увеличивается. Теперь нужно разбавить 3 грамма вещества в стакане кипяченной воды. Размер дозы значительно уменьшается — не более одной столовой ложки раствора перед приемом пищи.

**Для лечения суставов**

Лечение и профилактика суставов бракшуном становятся эффективными, благодаря высокой концентрации кальция в составе вещества. При дислокации суставов масляный раствор облегчит процесс терапии, а также поможет избежать чрезмерного отека мышц из-за продолжительной атрофии. Во время дислокации травма затрагивает не только суставы, но и мягкие ткани, которые окружают поврежденную область.

Для **лечения растяжений суставов**и прочих травм необходимо смешать пол грамма каменного масла с половиной стакана розового масла. Рекомендуется смазывать область поврежденного сустава несколько раз в день.

**При лечении печени**

Каменное масло считается защитником печени, поскольку оно помогает поддерживать правильную секрецию ферментов и соков, которые необходимы для здорового метаболизма. Для лечения заболеваний печени рекомендуется сочетать средства народной медицины вроде бракшуна с традиционными лекарствами.

Чтобы приготовить **раствор для лечения печени**, необходимо смешать 3 грамма каменного масла и 1 литр кипяченой воды. Раствор принимать по стакану три раза в день.

Во время применения данной настойки рекомендуется воздержаться от употребления алкогольных напитков, кондитерских изделий, а также жареных и кислых продуктов.

**Для лечения глаз**

Каменное масло можно использовать для лечения болезней глаз, например, катаракты. Это заболевание — самая распространенная причина ухудшения зрения у пожилых людей. Хрусталик глаза мутнеет и ухудшается общая острота зрения.

**Для профилактики катаракты** можно воспользоваться препаратом на основе каменного масла, или бракшуна. Растворите половину чайной ложки порошка каменного масла в стакане кипяченой воды. Используйте полученный раствор в качестве глазных капель три раза в день. Размер одной порции — три капли.

**Для общей профилактики зрения** рекомендуется внутреннее применение. Три грамма каменного масла разбавить в литре кипяченой воды. Принимать по одной столовой ложке три раза в день за полчаса до еды. Если повышен уровень кислотности — за час до приема пищи.

**Для волос**

Каменное масло содержит богатый набор витаминов и минералов, жизненно важных для нормального роста волос.

Регулярное использование этого горного лекарства позволяет предотвратить выпадение и раннюю седину волос, уплотняет структуру корней и нормализует естественное развитие волос.

Бракшун также оказывает положительный эффект на здоровье кожи головы, предупреждает появление перхоти и снимает воспалительные процессы.

Чтобы приготовить **профилактическую маску для волос** из каменного масла, нужно растворить пару граммов порошка в стакане кипяченой воды. После обычного мытья головы шампунем, необходимо нанести приготовленный раствор на волосы. Использовать препарат на протяжении месяца и обрабатывать им голову каждый раз после мытья.

**Противопоказания и вред**

Из-за сильного желчегонного действия, каменное масло запрещено использовать людям, которые страдают механической желтухой. Также стоит обратить внимание на совместимость масла с другими прописанными медикаментами — антибактериальными препаратами, гормональными таблетками и лекарствами от гипертонии.

Необходимо учитывать индивидуальные особенности организма, возраст и уровень физической подготовки. Беременные и кормящие грудью женщины также не всегда хорошо переносят использование каменного масла. Лучше воздержаться от приема средства во время запоров.

Во время использования бракшуна на рацион питания также необходимо обратить внимание. Лучше отказаться от мяса любого вида, кофе, крепкого чая, шоколада, какао, редиса и редьки.

Необработанное каменное масло применять запрещено. Сырой бракшун содержит ионы тяжелых металлов и другие загрязнения, которые могут негативно сказаться на здоровье человека.

При покупке необходимо убедиться, что горное масло очищено и готово к использованию. Ведь в большинстве стран мира система контроля качества не распространяется на средства народной медицины.

В любом случае, перед использованием каменного масла необходимо проконсультироваться с лечащим врачом и внимательно ознакомиться со списком противопоказаний.