



# ХАТХА-ЙОГА. ЦИГУН. ДАОССКАЯ ЙОГА.

## ЕСЛИ ВЫ МЕЧТАЕТЕ:

- ✓ Создать здоровое, гибкое и сильное тело и получать удовольствие от жизни
- ✓ Научиться управлять своим умом (мышлением и эмоциями) для улучшения взаимодействия с окружающим миром
- ✓ Повысить уровень жизненных сил для решения новых творческих энергоёмких задач
- ✓ Повысить свою осознанность и продлить состояние молодости
- ✓ Получить опыт трансперсональных состояний – понять, что я – это не ум, не тело, а нечто большее;



## ТОГДА ВАМ НЕОБХОДИМЫ:

- ✓ правильная компания!
- ✓ компетентный наставник!
- ✓ практические знания!



*Вера Романова.* Практикующий с более чем 20-летним стажем. Обучалась у многих учителей Китая, Индии и России. Готова щедро поделиться с вами полученными знаниями и опытом!

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА НАШИ ЗАНЯТИЯ!**

**И ВЫ СМОЖЕТЕ РЕАЛИЗОВАТЬ ВАШИ МЕЧТЫ!**

*Ибо дорогу осилит идущий. А путешествие в тысячу ли начинается с первого шага! (ЛАО-ЦЗЫ)*