

Инструкция по созданию ручек для поцелуев



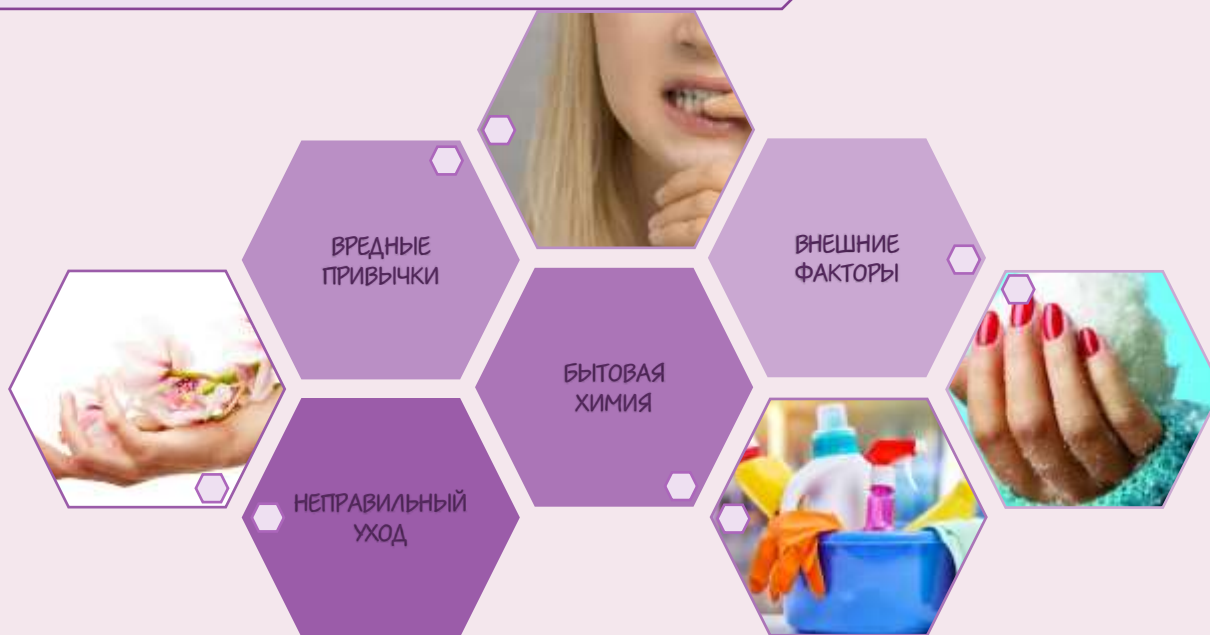


Оглавление:

- ✧ Причины старения кожи
- ✧ Основные рекомендации по уходу
- ✧ Конечные аптечные средства, которые помогут вашим ручкам.
- ✧ Профессиональные средства
- ✧ Использование масла для кутикулы. Польза.



Причины раннего старения кожи рук

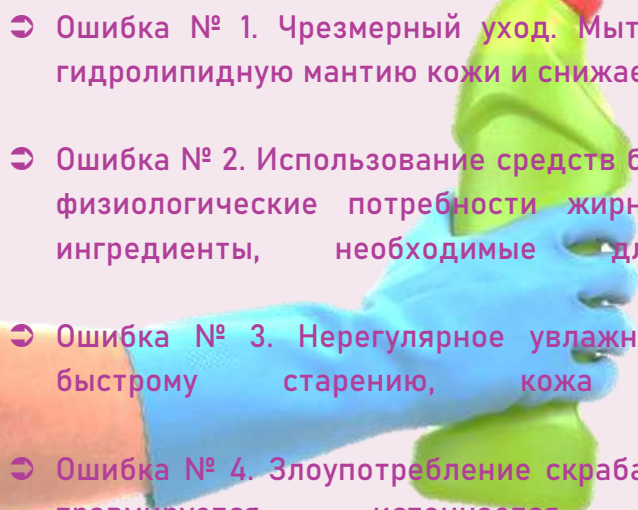


А теперь разберем подробнее...

1. Вредные привычки.

- Строгие диеты. Недостаточное получение воды и питательных веществ — белков, жиров или углеводов — может привести к обезвоживанию организма и появлению ранних морщин;
- Трудоголизм, как форма зависимого поведения. Когда человек работает слишком много, на его здоровье влияет множество негативных факторов. Во-первых, это стресс, который он испытывает при работе в офисе, во-вторых, воздух в помещении. Стресс способствует бледности цвета лица, а воздух под воздействием отопительных систем или кондиционеров становится сухим и сушит кожные покровы человека;
- Недостаток сна. Если человек мало спит, то это отрицательно влияет на все системы организма, в том числе и на кожные покровы. Они становятся тусклыми, цвет становится бледным;
- Алкоголь. Кожные покровы у людей, злоупотребляющих алкогольными напитками, имеют нездоровый красный цвет в результате неправильной работы кровеносных сосудов. Поскольку алкоголь способствует обезвоживанию организма, кожные покровы также быстро высыхиваются, а процесс старения в организме человека ускоряется.

2. Неправильный уход.

- 
- ⇒ Ошибка № 1. Чрезмерный уход. Мытье рук «до скрипа» разрушает естественную гидролипидную мантию кожи и снижает ее защитные функции.
 - ⇒ Ошибка № 2. Использование средств без учета типа кожи. Производители учитывают физиологические потребности жирной, сухой кожи и добавляют в средства ингредиенты, необходимые для ухода за конкретным типом.
 - ⇒ Ошибка № 3. Нерегулярное увлажнение. Недостаток влаги способствует более быстрому старению, кожа выглядит тусклой и уставшей.
 - ⇒ Ошибка № 4. Злоупотребление скрабами. При очень частом их использовании кожа травмируется, истончается ее защитный роговой слой.
 - ⇒ Ошибка № 5. Нерегулярное применение солнцезащитных средств. Именно ультрафиолет быстрее всего разрушает коллаген в коже, способствует раннему старению и появлению темных пятен. Поэтому использование солнцезащитных фильтров показано не только на пляже, но и в городской среде на ежедневной основе.
 - ⇒ Ошибка № 6. Частая смена средств. Для оценки эффективности того или иного средства необходимо от 4 до 6 недель.

3. Бытовая химия.

Любое моющее средство включает до двух десятков компонентов. Как правило, это активные вещества, которые стимулируют химическую реакцию с поверхностями, растворители и природные компоненты. Опасность представляют только первые. Среди них:

- ⇒ хлор – сильнейший аллерген, токсичен;
- ⇒ фосфаты и фосфонаты – нарушают pH кожи;
- ⇒ анионные ПАВ – вызывают аллергию;
- ⇒ нефтяные дистилляты
- ⇒ нитробензол – обесцвечивает кожу.



Рассмотрим ТОП опасных бытовых средств.

⇒ Белизна

Белизна содержит большое количество хлора. Если вы не используете перчатки при работе с этим средством, то рискуете получить аллергический дерматит. При растворении в воде, хлор образует соляную кислоту, которая нарушает липидный слой. Лишенная защиты кожа, пропускает аллерген через поры, и он впитывается в стенки кровеносных сосудов. Реакция в виде покраснения кожи, появления пузырьков и мокнущих ранок может последовать не сразу – иногда хлор оседает в организме на несколько дней. Спустя время установить причину дерматита довольно сложно.

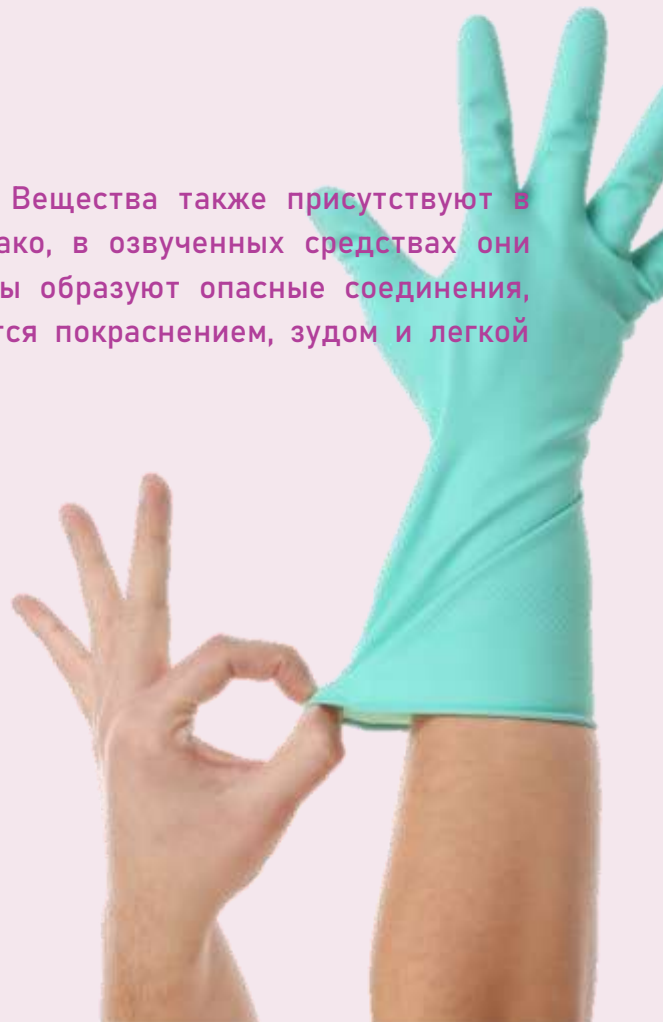
Как уже говорилось выше, хлор в составе белизны нарушает жировой слой на коже рук. Именно поэтому она становится сухой и тусклой. При работе с веществами, содержащими концентрированный хлор, рекомендуется пользоваться средствами защиты. После обязательно сполоснуть руки водой с мылом и посыпать тальком.

⇒ Средства для мытья посуды и порошки

Такая бытовая химия содержит анионные ПАВы — вещества с нейтральным уровнем pH, обладающие плохой смываемостью. Именно это делает их опасными для кожи: ПАВы остаются на руках даже через 10 ополаскиваний, поэтому время их воздействия увеличивается. Постепенно липидный слой дермы разрушается, кожа обезвоживается. Лишенная влаги, она теряет упругость, становится суше, образуются неглубокие морщинки. В результате руки выглядят старше.

⇒ Средства для мытья окон и полов

Часто содержат триэтаноламин и диэтаноламин. Вещества также присутствуют в других составах бытовой химии и косметики, однако, в озвученных средствах они опасней всего. При попадании на кожу компоненты образуют опасные соединения, которые вызывают раздражение. Оно сопровождается покраснением, зудом и легкой болью.



4. Внешние факторы.

➔ Ультрафиолетовое излучение

Здоровая кожа содержит антиоксиданты, которые защищают ее, нейтрализуя свободные радикалы. В нормальных условиях и в условиях ограниченного воздействия УФ-лучей защитные механизмы кожи в основном в состоянии справиться с проблемой. Если же солнечное воздействие является длительным, защитные механизмы ослабляются. Кожа становится чувствительной и склонной к болезням.

➔ Температура

Экстремальные температуры и их быстрая смена влияют на здоровье кожи. В холодных условиях кожа реагирует путем сужения кровеносных сосудов, чтобы защитить тело от потери избыточного количества тепла. Устойчивые низкие температуры снижают производительность сальных желез и вызывают раздражение кожи и ее пересушивание. Подробнее читайте в статье сухая кожа.

➔ Холодная погода может вызвать пересушивание кожи.

Используйте теплую, а не горячую воду. Горячая вода может вызвать раздражение кожи. Низкие температуры уменьшают толщину ороговевшей кожи. Все это в комплексе вызывает ссадины и раздражения от любых прикосновений. Если не ухаживать за обезвоженной кожей правильно, расчесывание кожи при зуде может привести к таким заболеваниям, как дерматит или экзема.

➔ В жарких и влажных условиях

Например, в тропических странах или в сауне, потовые железы производят больше пота, сохраняя кожу влажной и блестящей, а в некоторых случаях приводят к образованию угрей.

Некоторые кожные заболевания, например, розацеа, могут быть вызваны высокими температурами. Это одна из причин, почему рекомендуется использовать теплую, а не горячую воду для очистки лица, мытья рук и купания.



Основные рекомендации по уходу

• Увлажняющий крем для рук должен быть всегда рядом/Используйте его каждый раз после мытья рук, а при нанесении делайте специальную гимнастику — слегка потяните за каждый палец по очереди.

Увлажнение



• Защищайте кисти рук от воздействия солнечных лучей с помощью кремов с SPF. С апреля по октябрь — в жарких широтах, с мая по сентябрь — во всех остальных регионах.

Защита



• Если кожа рук слишком сухая, а после мытья беспокоит ощущение стянутости, используйте по вечерам жирный питательный крем, а еще лучше — бальзам.

Питание



Конечные аптечные средства

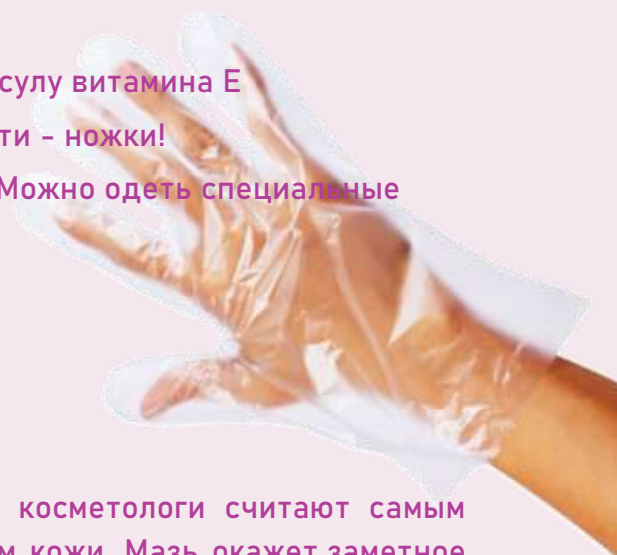
⇒ Предлагаю Вам сохранить рецепт домашней маски, которая реабилитирует ваши ручки и вернёт ощущение комфорта.

1. Смешиваем глицерин + 1 капсулу витамина А + 1 капсулу витамина Е
2. Наносим на свои ручки, а при желании и возможности — ножки!
3. Оборачиваем пищевой плёнкой или полиэтиленом. Можно одеть специальные перчатки.
4. Ложимся спать, смываем уже с утра тёплой водой.

⇒ Ретиноевая мазь

Это фактически ретинол, или витамин А, который косметологи считают самым эффективным ингредиентом для борьбы со старением кожи. Мазь окажет заметное омолаживающее действие. А еще она успокаивает кожу, снимая раздражения и покраснения.

Осторожно: только на ночь! С ультрафиолетом ретинол не дружит, так что есть риск появления пигментных пятен.





⇒ Отвар ромашки или календулы

1. Потребуется 1 л отвара.
2. Для приготовления, на водяной бане необходимо закипятить 1 л воды, соединить с цветками и кипятить полчаса.
3. Дать отвару еще полчаса настояться и остыть.
4. Процедить.

Для питательной ванночки соединить с 50 мл глицерина и погрузить руки на 10 минут.

Для отбеливающей – добавить в него сок половинки лимона.

Для смягчающей – добавить 1 ст.л. соды.

Профессиональные уходовые средства



⇒ Профессиональный холодный крем-парафин для рук и ног. Без отдушек и консервантов.

В основе — хлопковое масло и молочные протеины. Благодаря им парафин стимулирует регенерацию и укрепляет естественную защитную систему кожи. Интенсивно смягчает и увлажняет кожу, поддерживает гидробаланс, восстанавливает упругость и эластичность, разглаживает мелкие морщинки. Укрепляет ногтевую пластину, предупреждает ломкость и расслаивание. Универсальный лёгкий молочно-медовый аромат порадует тех, кто не любит сильные запахи.



⇒ Профессиональный холодный крем-парафин для рук и ног. Без отдушек и консервантов.

В основе — эфирное масло французской лаванды, масло ши и витамин Е. Благодаря им парафин интенсивно питает и регенерирует кожу, укрепляет ногтевую пластину, предупреждает ломкость и расслаивание. Расслабляющий аромат лаванды превращает процедуру парафинотерапии в успокаивающий сеанс ароматерапии. Для любителей лаванды и тех, кому нужно отдохнуть.



MILV – российский бренд, имеющий большой опыт в производстве материалов для ухода за ногтями кожей рук.

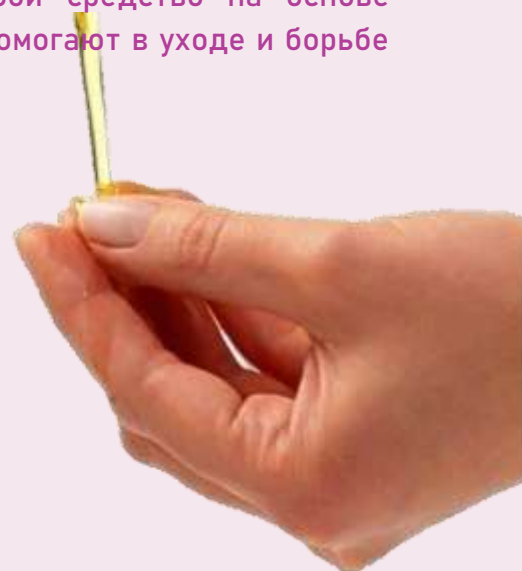
Если вы еще не знакомы с активно развивающимся направлением слайдеров MILV, то рекомендуем просто почитать живые отзывы в интернете. Вы не найдете ни одного мнения с оценкой ниже 4,5. А ведь это не продающие тексты, не реклама, не продвижение, это личный опыт людей.

- ⇒ Крема MILV рук подходят даже для чувствительной кожи, решают проблему не только эстетически, но и внутренне, проникая в слои эпидермиса. Средства для удаления мозолей эффективно помогают бороться с неприятностью даже в домашних условиях.
- ⇒ Масла для кутикулы бренда MILV специально разработаны для ломких, поврежденных ногтей и сухой кутикулы. Укрепляет, питает, восстанавливает ногти и смягчает кутикулу. Содержит витамины А и Е. Смола мастикового дерева увеличивает толщину ногтей и повышает их прочность при ежедневном использовании в течение 1 месяца.

Уход за ноготками. Использование масла для кутикулы в домашних условиях

Масло для кожи вокруг ногтей представляет собой средство на основе эфирных натуральных масляных экстрактов, которое помогает в уходе и борьбе с недостатками, обеспечивая:

- ⇒ увлажнение;
- ⇒ смягчение;
- ⇒ регенерацию;
- ⇒ восстановление;
- ⇒ остановку воспалительных процессов;
- ⇒ укрепление;
- ⇒ здоровый вид.



Время подарков!



Я очень люблю свою работу и получаю
от нее огромное удовольствие.

Поэтому, хочу порадовать и ВАС

Скидка на маникюр!

Вместо ~~1100 руб~~ 850 руб

Пиши мне в Direct  „PRONAIL”

P.s. Спешите! Предложение ограничено 