Бодо Шефер.

Избавление от долгов.

***У вас есть долги? В этом видео я покажу как от них лучше всего избавиться. Мы поговорим о том, почему ни при каких обстоятельствах, не нужно делать новые долги. А также мы увидим, почему большинство людей не умеют обращаться с деньгами. Я покажу вам каким надежным способом это можно изменить.***

**Здравствуйте! Я – Бодо Шефер.**

В 26 лет у меня было, очень много долгов. Я не мог платить за квартиру и за машину лизинговой компании. Я понимал, что так не может продолжаться дальше. Я начал искать консультанта. Я нашел такого человека, и с его помощью выплатил свои долги всего за восемь месяцев.

Звучит невероятно. На самом деле добиться этого гораздо легче, чем может показаться. В этом видео я подробно расскажу, как это сделать возможным.

Долги никогда не приведут к благосостоянию. Это тоже самое, как если бы дорога направо вела нас к финальной успешности, а мы бы постоянно шли налево. Другими словами, чем больше долгов мы приобретаем, тем дальше удаляемся от нашей финансовой независимости. А также от наших мечтаний и свободной жизни.

Долги – это самое плохое финансовое решение. Несмотря на это, у многих семей есть потребительские долги. Иметь долги стало сегодня для многих само собой разумеющимся. У меня у самого в 26 лет было много долгов. И знаете почему? Да очень просто – я не хотел показаться скупым. Я приглашал друзей в рестораны. Ездил на большой дорогой машине. Я хотел выглядеть представительным. Если не хватало денег, я тут же брал новый кредит. Мой наставник сказал мне однажды, ***— « Долги – это самый опасный яд на пути к благосостоянию и финансовой независимости».***

И тогда я начал задумываться над тем: откуда у меня появились долги? Понятно, что я очень много тратил. Но что же, было настоящей причиной? Я не был глуп, но очевидно, что в финансовом вопросе я повел себя, как глупец.

Однажды я посмотрел на себя в зеркало и спросил, – Бодо, если ты такой крутой, то почему у тебя так много долгов? И тут я понял, что что-то пошло не так.

Мой наставник объяснил мне одну важную вещь. Мы все очень хорошо понимаем, что не должны накапливать долги. Не так ли? Ведь поступая так, мы сегодня покупаем то, на что будем зарабатывать только завтра. Если мы сознательно действуем против своего внутреннего убеждения, то постоянно теряем уверенность в себе.

Как вы думаете, что стало главной причиной от избавления долгов, как можно быстрее? Всякие мелочи вдруг стали очень важными для меня. Например, надо было срочно достать деньги, чтобы оплатить счет. В начале каждого месяца, я вынужден был снова брать в долг, чтобы заплатить за квартиру. Я брал все новые кредиты. Я постоянно выкручивался, вместо того, чтобы думать о важных вещах. Я был занят тем, где бы мне достать денег, чтобы не оказаться на улице. ***Короче говоря, долги – это стратегия неудачников. А значит экономия – это стратегия победителей.***

Как только я это понял, то захотел, как можно быстрее, избавиться от долгов. Но мой наставник сказал мне, – Нет, не надо, как можно быстрее. Платите только половину от той суммы, которую вы могли заплатить. Например, если вы можете вернуть 500 евро, верните только 250. Я недоумевал. Разве это не хорошо, как можно быстрее выплатить долги?

Тогда я усвоил самое важное правило: 50/50. С тех пор я учил ему людей, и оно стало самым важным правилом относительно долгов.

Возможно, вы не раз слышали от родителей и банкиров, — Рассчитайся как можно быстрее со своими долгами.

Но подумайте сами: насколько мотивирующей может быть цель – действительно освободиться от долгов. Вы скажете, – Абсолютно, ведь тогда я наконец-то сброшу с плеч тяжелый груз.

Возможно, что это принесет вам облегчение, но не надолго. В конечном итоге у вас ничего не останется. Вы получаете ноль. Вы, как младенец, который только что родился. Проблема в том, что ноль на счету – это не наша цель. Вы не сможете этого ощутить. Это не то, что вызовет положительные эмоции. Отсутствие долгов не сделает вас счастливыми.

Знаете, что может стать целью – что сделает вас счастливыми? Иметь на счету первые пять тысяч, первые двадцать тысяч, первые пятьдесят тысяч, и, наконец, первые полмиллиона.

Тот, кто сначала хочет избавиться от долгов, а потом уже накапливать деньги, тот фактически отдаляет момент, когда сможет разбогатеть. Он, как бы, говорит, – Я не могу сейчас стать богаче. Сначала я должен избавиться от долгов.

Давайте поговорим о том, что скрывается за долгами. На самом деле, за ними стоят неправильные убеждения. Так было и у меня. А знаете, какая модель мышления является самой разрушительной? Она звучит так – Однажды я хочу разбогатеть!

Люди, которые думают, как богатые, скажут, – Я начинаю жить, как богатый сейчас.

Я повторяю еще раз. Люди, которые думают, как богатые, говорят, – Я живу, как богатый сейчас.

Бедные используют свои долги, как отговорку. Они говорят, – У меня долги, я не могу сейчас экономить. Поэтому они и остаются бедными.

Люди, которые думают, как богатые говорят, – Я начинаю экономить сейчас, несмотря на свои долги.

Поэтому так важно правило: 50/50. Половину суммы, которую вы можете заплатить, идет на погашение долга, а вторую половину вы сберегаете.

И тогда, вы станете отождествлять себя с состоятельным человеком. Вы начинаете сейчас сберегать, не дожидаясь того времени, когда ваш счет будет на нуле.

Вы можете начать сегодня, прямо сейчас двигаться к финансовой успешности. Если у вас есть долги, то вам понадобиться несколько больше времени. Но благодаря измененному отношению к деньгам, это все равно произойдет быстрее, чем вы думаете.

Откуда появляется новое отношение к деньгам? Оно появляется потому, что вы экономите деньги. Вы вдруг чувствуете себя состоятельным человеком. Представьте себе, что у вас вдруг появилась определенная сумма денег. Только представьте, какие эмоции вы испытываете, что за мысли придут к вам в голову. Таким образом закрутиться позитивная спираль. Это повлияет и на другие обстоятельства.

В следующем видео мы поговорим о том, как вы можете больше зарабатывать, а именно на двадцать процентов больше всего за три месяца.

Подведем итог. Если у вас есть долги, то самое время применить правило 50/50. Я приведу пример. Предположим, что вы зарабатываете 1500 евро в месяц, и у вас есть долги. Вы можете тратить 200 евро на погашение долга. Вы делите эти 200 евро, примерно так: 100 евро идут на долги, 100 евро вы экономите. Правило 50/50 означает, что сумму, которая идет на погашение долга, вы делите на два. И вы сможете уже прямо сейчас накопить 100 евро. Так как, вы с этого момента платите за долги только половину, вы, вероятно, думаете, что погашение долгов теперь будет длиться гораздо дольше. Но, благодаря своему измененному отношению к деньгам, вы, на самом деле, быстро избавитесь от долгов. Сейчас это невозможно логично объяснить. Вы сами увидите, когда это произойдет, потому что вы можете начать больше зарабатывать, у вас появиться дополнительный доход. Но об этом мы еще поговорим позже.

Вы увидите, что применяя это правило, вы действительно избавитесь от долгов. С тем, кто только платит долги, происходит следующее: не успевает он оглянуться, как берет он уже новый кредит, хотя старый еще не выплачен. Согласно статистики, 96% людей с долгами, именно так и поступают. Они берут новый кредит, хотя старый еще не погашен. Поэтому, моя система, намного лучше. Это единственная система, которая действительно работает.

Люди, которые берут все новые кредиты, никогда не избавятся от долгов. Единственное, что нам помогает избавиться от долгов – это наше измененное отношение к благосостоянию. И здесь очень важную роль играют наши убеждения. Помните: не разбогатеть потом, а начать богатеть сейчас. Мы должны отождествлять себя с богатым человеком. Я помогу вам в этом.

Что означают деньги на самом деле? В конце концов – это же просто клочок бумаги, не имеющий ценности. Следовательно, деньги – это отражение нашего мышления, наших способностей и поступков. Убеждения, способности и поступки. Короче говоря, деньги отражают то, что мы думаем, умеем и делаем. Результат того, что мы думаем, умеем и делаем, отражается в нашем кошельке.

***Итак, все начинается с образа мыслей, с того, как мы думаем о деньгах. Бедные думают, как бедные. Они не знают, как обращаться с деньгами. Поступают неправильно и остаются бедными. Богатые думают, как богатые. Они знают о шагах к благосостоянию, поступают правильно, и поэтому становятся богатыми.***

Я с удовольствием научу вас думать, как богатые. Я также с удовольствием покажу вам, каким образом можно начать думать, как богатые. Расскажу вам о том, что знают богатые, и как они поступают.

Если вы хотите серьезно подойти к этой теме, то ответьте на вопросы, которые я для вас подготовил. Тогда вы сможете понять свои убеждения.  
1***. Почему я достоин того, чтобы иметь много денег.*** Ни так-то и легко ответить на него. Не правда ли?  
2***.Что я потеряю, если избавлюсь от долгов?*** Если бы вам нечего было терять, то у вас бы не было долгов. Возможные недостатки, отказ от свободы, ограничение, потеря имиджа, комфорта и т.д.  
***3. Какие преимущества я получу, если избавлюсь от долгов?  
4. Какие убеждения привили меня к долгам?  
5. Какие минусы я должен учитывать, имея долги?  
6. Какое решение я приму?***

Я предлагаю вам спокойно, не торопясь, подумать над этими вопросами. Возможно, это займет 10-15 минут.

Я обещаю вам, как только вы начнете думать над этими вопросами, то сразу же посмотрите на ваши долги совершенно по-другому. Позвольте привести вам в пример одну метафору. Представьте, что вы находитесь в очень темной комнате и ничего не видите. Если бы я спросил вас, – Можете вы вырваться из этой темноты, – то вы, наверняка бы, подумали, что это глупый вопрос. Мы понимаем, что не можем разорвать темноту. Но мы можем включить свет. И значит, что единственный способ избавиться от долгов – это достичь благосостояния. Также как, и единственный способ избавиться от темноты – это включить свет. Мы не можем просто так устранить долги, но мы можем начать действовать по новой лучшей программе. Мы можем постепенно прививать себе новые убеждения. В этом нам поможет правило 50/50.

Итак, мы подходим к выводу. Правило 50/50 – это приемлемая стратегия для того, чтобы избавиться от долгов. Она приводит нас к лучшим результатам, и одновременно с этим, мы меняем свои убеждения.

Лучший способ избавиться от долгов – сберегать и инвестировать. Когда мы накапливаем, то начинаем думать, как состоятельные люди. Я сам это испытал. Мои долги все увеличивались и, поверьте, моя ситуация была действительно, ужасной. Но с помощью правила 50/50 я все изменил. Произошло то, о чем я даже не мог мечтать, когда ночи напролет не спал из-за существующих долгов. Однажды ночью я с ужасом проснулся, весь в холодном поту. Я некому не пожелал бы такого. Со мной произошло тогда невероятное. С помощью правила 50/50 я избавился от долгов в течение восьми месяцев. И с помощью этого правила, я за это время накопил ту же сумму, что заплатил по кредиту.

Тот, кто сам пережил подобное, относится совершенно иначе к долгам. С тех пор я учил этому правилу людей, и многие, те, кто его применил, пришли к подобным результатам.

Если у вас сегодня серьезные долги, как когда-то у меня, то я хотел бы настроить вас позитивно. Возможно, они на вас давят, но, знаете такой стресс, иногда бывает полезен. Стресс может стать ядом или лекарством.

***Долги – это не проблема. Проблема – это то, как мы на них смотрим. Например, вы можете сказать – долги убивают меня, тогда это будет – ядом. С другой стороны, вы можете сказать себе, то, что я переживаю сейчас – больше не повториться, я сейчас же начинаю экономить, и не буду создавать новые долги. В этом случае это лекарство.***

Знайте, что с правилом 50/50 вам больше не придется бояться долгов. Начиная сберегать, вы становитесь на правильный путь.

В следующем видео я расскажу вам, как вы в течение трех месяцев можете зарабатывать на 20% больше. Мы также поговорим о том, как можно постоянно повышать свои доходы.