**Чёрный чай**

Многие люди во всём мире любят пить **чёрный чай**. Ведь для того, чтобы понять: как и с чем надо пить чёрный чай-существует данная статья.

**Введение**

Сначала нам надо понять: какой же чай, в действительности, чёрный. Чёрным чаем называется настой, который имеет красный цвет. Ещё он может быть оранжевого цвета.

Эффект и подача

Чёрный чай, обычно, не имеет горького вкуса. Этот вид чая подвергается полной ферментации (окислению). По традиции этот эффект должен происходить в период от двух недель до месяца. Этот вид чая более популярен в Европе, чем остальные чаи.

Чёрный чай обладает непростым эффектом. Но в этом чае есть один большой минус. Ведь, если в день выпивать больше трёх чашек в день, то чёрный чай способен вымывать популярные витамины и аминокислоты из нашего организма.

А вот, если не злоупотреблять этим напитком, то он выведет из организма только вредные вещества. А ещё чёрный чай способен успокоить нервы, а также - организм.

Теперь надо выяснить: как лучше подавать чёрный чай. Ну, во-первых, он должен быть горячим, но не кипятком. Во-вторых, он может быть подан холодным.

1. Чёрный чай может подаваться с сахаром или рафинадом. Рафинад может служить и закуской к чаю.

2. Можно подавать чай с молоком или сливками. Можно использовать обычное сгущенное молоко или варёное сгущенное молоко. Этот способ любят использовать англичане. Вместо молока можно использовать сливки.

3. Лимон тоже можно добавить в чай. Он способен укрепить иммунитет человека, а, если вместе с лимоном в чае будет лежать мёд, то такой напиток способен усилить антиоксидантную активность чёрного чая.

В чёрный чай также можно добавлять различные варенья, ягоды, корень имбиря. А также можно ничего не добавлять в сам чай, а кушать что-то сладкое вприкуску.

**Какой бывает**

Чаще всего, чёрный чай бывает байховым. Также он может быть гранулированным. Ещё он может быть пакетированным или плиточным.

А ещё он может быть ароматизированным. Сейчас в магазинах продаётся много ароматизированных чёрных чаёв. Самый популярный называется « эрл грей». Это чай с бергамотовым маслом.

Наиболее популярные сорта чёрного чая, это:

- Кимун;  
- Юньнань;  
- Ассамский чай;  
- Цейлонский чай;  
- Эрл Грей;  
- Лапсанг Сушонг.

К чёрным чаям часто относят Дарджилинг. Этот чай полуфермерментированный. Поэтому полной обработке( ферментации) он не подлежит.

Существует ещё одна разновидность чёрного чая. Это красный чай. Этот напиток хорошо распространён среди европейцев. Это происходит, потому что он не подвергается большим изменениям, и он не портиться при транспортировке.

Этот чай европейцы распространяли по своим колониям. Это стало происходить потому, что чай перестал поставляться из Китая.

**Вывод**

Эта статья должна помочь людям в выборе чёрного чая.