Стресс и усталость — главные спутники «сумасшедших» будней.

В круговороте дел и событий мы забываем о важности отдыха, пока организм не потребует его или обстоятельства не вынудят остановиться и выдохнуть.

Массаж — станет поистине волшебным средством для восстановления сил и жизненной энергии!

Его польза неоспорима — он исцеляет, расслабляет или наоборот бодрит и даёт прилив растраченных сил.

А тайский фуд-массаж не только снимет накопившеюся усталость с ног, но и улучшит состояние организма. Ступни — это карта всего тела! Так как на стопах размещаются 5 зон и 21 активная точка способных регулировать работу внутренних органов.

Техника массажа заключается в растяжении и массировании энергетических линий и точек.

Цель фуд-массажа — снятие стресса, разблокировка нервных путей и нормализует кровообращение и лимфодренаж.

Тайский массаж стоп поможет:

* устранить нарушения пищеварения;
* избавится от боли в пояснице;
* ликвидировать стресс, усталость и напряжение;
* повысить тонус организма;

Тайский фут-массаж подарит долгожданное расслабление и вернёт радость жизни!