**Зависимость от ставок на спорт** – одно из направлений в игромании. Спортивные турниры и мероприятия проводятся постоянно. Букмекерские конторы активно заманивают новичков легкими выигрышами, но последние чаще теряют, чем выигрывают. Как быть?

**Как бросить играть в букмекерской конторе**

**Психология игры в букмекерских конторах** такова, что ставки на спорт нужно рассматривать, скорей, как азартное развлечение, а не способ заработка. Конечно, в этой сфере есть профессиональные игроки, но основная масса делающих ставки, к ним не относится. Отсюда большие риски, столько потерь и рухнувших надежд. Многие не видят, как их засасывает в трясину азарта, они начинают делать глупости, терять, снова немного выигрывать и вновь терять все. Это такой замкнутый круг, который возникает в любом игровом поле на деньги. И нужны усилия, чтобы не перейти грань отчаяния и банкротства. Нужно вовремя остановиться.

Но **как бросить играть в букмекерской конторе**, как понять, что пора заканчивать с игрой?

**Борьба с зависимостью**

Поначалу игроманы не видят ничего плохого в том, чтобы весело провести время и предаться азарту. Со временем, близкие начинают замечать изменения в поведении друга или родственника, который подвержен игровой зависимости.

Здесь сам игрок должен провести анализ своего поведения. Если он часто ссорится с семьей, быстро заводится, не умеет по-другому проводить свое свободное время, тратит все сбережения в надежде на большой выигрыш, залезает в долги, то это называется прямая зависимость. Избавиться от нее порой очень сложно. Самому игроку при этом кажется, что он может остановиться в любой момент. Но дело только усугубляется.

**Как перестать играть в букмекерских конторах?**

Многие советуют игроманам обратиться к профессиональной помощи психотерапевтов. Есть еще один действенный совет – направить свой азарт в другое русло, например, заняться спортом, увлечься путешествиями по миру. Для адреналиновой подзарядки требуется найти какое-нибудь интересное занятие, которое будет доставлять удовольствие, а лучше – приносить доход.

В игровую зависимость попадают те, кто находится в психологических тисках – проблемы с бизнесом, учебой, работой, в семье не ладится, жена пилит из-за денег. Им кажется, что выигрыш поможет справиться со всеми проблемами. Нужно только потерпеть и усилием воли привлечь удачу. В жизни все совсем не так. И игровая зависимость приводит лишь к психическим расстройствам. В этом случае помочь могут врачи, которые занимаются **лечением зависимости от ставок на спорт.**