5 восстанавливающих масок для волос

Несбалансированное питание, вредные привычки, стрессы, ультрафиолетовое излучение, использование фена и плойки, неаккуратное расчесывание повреждают структуру волос. В результате пряди становятся ломкими, тусклыми и сухими. Чтобы вернуть им силу и красоту, нужно использовать маски для восстановления волос.

## **Маска из кефира для осветлённых волос**

Для приготовления средства, осветляющего пряди, выбирайте исключительно свежий кисломолочный продукт – в нем содержатся максимально активные кефирные грибки. Предложенный ниже рецепт укрепляет волосяные фолликулы и нормализует выработку кожного сала. Готовят маску из кефира так:

* 200 мл кисломолочного продукта нагревают до 40-45 градусов;
* наносят кефир на слегка увлажненные волосы, особое внимание уделяя корням;
* голову утепляют пленкой или целлофановым пакетом, укрывают полотенцем и оставляют на 40 минут.

## **Маска на яичных желтках**

В яйцах содержится много витамина А, который активно питает и восстанавливает ломкие волосы, предотвращая их выпадение. Чтобы приготовить восстанавливающую маску для волос в домашних условиях:

* выложите 2 желтка в чистую емкость, разотрите вилкой до равномерной консистенции;
* 40 мл коньяка разбавьте 2 ст. л. теплой воды;
* медленно влейте раствор к желткам, постоянно помешивая;
* нанесите состав на кожу головы, тщательно втирая кончиками пальцев;
* по длине прядей распределите репейное масло;
* наденьте на голову пакет и подождите час, после смывайте средство шампунем.

## **Домашняя восстанавливающая маска для волос с йогуртом и майонезом**

Это средство подходит сухим, поврежденным окрашиваниями или завивками прядям. Основное их назначение - восстановление волос в домашних условиях. Рецепт приготовления:

* взбейте 1 яичный белок до состояния пены;
* смешайте компонент с 2 ст. л. майонеза и таким же количеством натурального несладкого йогурта;
* полученную смесь равномерно нанесите на шевелюру, включая кожу головы;
* смойте маску спустя полчаса-час, используя щадящий шампунь.

## **Из дрожжей**

Для приготовления восстанавливающего средства можно использовать пивные или пекарские дрожжи, но желательно, чтобы они были «живыми», поскольку в таком продукте сохранено максимальное количество полезных веществ. Дрожжи питают луковицы, ускоряют кровообращение, придают объем и блеск, делают пряди послушными. Готовят восстанавливающий состав так:

* залейте 10 г дрожжей 2 ст. л. теплой воды и оставьте на час побродить;
* добавьте к смеси 1 ч. л. репейного и столько же касторового масла, предварительно слегка подогрев компоненты;
* сюда же влейте сок из одной луковицы;
* вотрите состав в корни и распределите по всей длине прядей;
* сверху накройте голову пищевой пленкой и обмотайте полотенцем;
* спустя 40-60 минут смойте состав шампунем;
* в качестве ополаскивателя используйте воду, подкисленную уксусом или лимонным соком (на 1 л воды 1 ст. л. кислоты).

## **С какао**

Какао-составы рекомендуется применять курсами. Порошок или масло наносят на мокрые, чистые прядки. Средство останавливает облысение, укрепляя волосяные фолликулы. Чтобы приготовить восстанавливающую маску с какао:

* разведите в ½ стакана подогретого жирного молока 50 г какао-порошка;
* подмешайте к смеси 1 желток и 50 г коньяка;
* интенсивно вотрите средство в корни, распределите по всей длине волос;
* наденьте на голову пакет, обмотайте полотенцем;
* спустя час смойте средство шампунем.