Картинка:

<https://www.istockphoto.com/photo/young-preganant-woman-expecting-a-baby-doctor-visit-gm825513952-133905977>

# Гипоксия плода: симптомы, признаки и последствия

Во время ожидания ребенка будущая мама иногда сталкивается с диагнозами, которые вызывают тревогу. Один из них – **гипоксия плода**, достаточно распространенное состояние у **беременных**, при котором нужна квалифицированная помощь врача. **Что такое гипоксия плода**, чем она опасна и каковы особенности **лечения**?

## Причины гипоксии плода

**Гипоксия плода** – состояние, при котором **ребенок** в утробе испытывает сильный дефицит кислорода. **Хроническая** гипоксия бывает при б**еременности**, острая – во время родов.

Существует много факторов, приводящих к патологии. К ним относятся следующие **причины**:

* Заболевания беременной, которые появились еще до зачатия: гипертония, болезни сердца и почек, сахарный диабет, бронхиты (острого и хронического течения), бронхиальная астма.
* Патологии вынашивания: гестоз, эклампсия, многоводие, фетоплацентарная недостаточность, токсикозы, переношенная **беременность**.
* Заболевания плода, при котором нарушается внутриутробное развитие, наследственно-генетические отклонения (часто **гипоксия плода** наблюдается при гемолитической болезни).
* Вынашивание двух и больше детей.
* Стремительные или затяжные роды, отслойка плаценты, обвитие пуповиной.

**Гипоксию плода** иногда вызывают внешние факторы: неудовлетворительная экология, прием некоторых лекарств, химическое отравление. Риск патологии еще выше у будущих мам, которые курят и злоупотребляют алкоголем.

## Каковы симптомы дефицита кислорода у ребенка?

Важно распознать **признаки** **гипоксии плода** на ранней стадии, чтобы вовремя начать лечение и предупредить развитие тяжелых нарушений.

Ярких **симптомов** нехватки кислорода не существует. Поэтому будущая мама должна ориентироваться на количество шевелений **ребенка**. Согласно нормам, он должен давать о себе знать 3 – 10 раз в день. Чем больше срок вынашивания, тем интенсивнее должны быть движения. Если же малыш в утробе затих или, наоборот, слишком активен, следует срочно обратиться в поликлинику.

## Гипоксия плода: последствия и осложнения

Дефицит кислорода имеет тяжелые **последствия** для плода. На ранних сроках вынашивания закладываются органы и системы маленького человека. В этот период гипоксия может нарушить образование нервной системы, сердца, головного мозга, почек.

Во второй половине **беременности** дефицит кислорода – частая причина отклонения в развитии сердца, легких, мозга, задержки роста малыша. У новорожденного возможен маленький вес, неврологические и психические заболевания.

Г**ипоксия плода** тяжелого теченияиногда приводит к **внутриутробной** гибели **ребенка** или его смерти в первые сутки жизни. Поэтому важно знать, **что делать при гипоксии плода во время беременности**.

## Как диагностируют патологию?

Если ближе к концу **беременности** женщина может следить за количеством шевелений **ребенка**, то в первом и начале второго триместра трудно заподозрить гипоксию. Это значит, что будущей маме следует регулярно показываться врачу.

При подозрении на **гипоксию плода**, акушер прослушивает частоту сердцебиения малыша. Для этого используется стетоскоп. Затем назначает следующие методики диагностирования:

1. УЗ-исследование. С его помощью врач изучает состав и объем околоплодных вод. Слишком большое количество жидкости, также как и недостаточное, указывает на риск развития **гипоксии плода**.
2. Допплерометрия. Позволяет узнать скорость движения крови в сосудах плаценты и пуповины.
3. Кардиотокография. С ее помощью оценивается, как часто двигается плод, и количество сокращений его сердца.
4. Амниоскопия. Состояние плода определяется по цветовым характеристикам и прозрачности околоплодной жидкости.

## Что делать при гипоксии плода во время беременности?

Будущей маме, в зависимости от степени патологии, назначают амбулаторное или стационарное **лечение**. Оно направлено на устранение **причины** состоянияи п**рофилактику** возможных **последствий.** Л**ечение** проводится комплексно, состоит из нескольких методов.

### Коррекция образа жизни

**Беременной** необходим полный покой. Для улучшения кровотока в матке, обеспечения отдыха назначается постельный режим.

После улучшения состояния будущей маме обычно рекомендуются физические занятия, направленные на активизацию кровотока. Хороший эффект оказывает дыхательная гимнастика, аквааэробика. Все упражнения следует делать под контролем медицинского специалиста.

### Лекарственная терапия

При необходимости врач назначает **беременной** лекарственные средства для улучшения обменных процессов. Прием их предупреждает **гипоксию плода**. Обычно применяются следующие лекарства:

* Гинипрал, Магне В6 – для снижения тонуса матки;
* Но-шпа, Эуфиллин – для расширения и улучшения состояния сосудов плаценты;
* Актовегин, Трентал – для нормализации показателей крови.

Если состояние **ребенка** не улучшилось после проведенного консервативного лечения, на сроке после семи месяцев делают [кесарево сечение](https://www.nestlebaby.com.ua/ru/shov-posle-kesareva-secheniya).

Зная, **что такое гипоксия плода**, каковы ее признаки, можно вовремя заподозрить патологию. Это позволит срочно обратиться к врачу, поможет улучшить состояние ребенка, и в результате, – предупредить серьезные **последствия**.

Похожие статьи:

[Шевеление ребенка](https://www.nestlebaby.com.ua/ru/shevelenie-rebyonka)

[Первые шевеления](https://www.nestlebaby.com.ua/ru/pervye-sheveleniya)

[Алкоголь и курение на ранних сроках беременности](https://www.google.com.ua/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjF1qqylrLbAhWDxaYKHepyCVMQFghKMAU&url=https%3A%2F%2Fwww.nestlebaby.com.ua%2Fru%2Falkogol-i-kurenie-na-rannih-srokah-beremennosti&usg=AOvVaw1AGSTSs2rfvbSyZyw97EII)

Уникальность по Advego Plagiatus: 100/100

<http://SSMaker.ru/4e5bc318/>

Главред: 8,7

<http://SSMaker.ru/74b9e1d0/>