

СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье! ☺

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

Мы публикуем научные новости, имеющие **практическую** значимость. Воспользуйтесь ими немедленно для продления Вашей жизни и молодости. Для укрепления Вашего здоровья. Для повышения уровня Вашего счастья. Будьте вечно молоды!



Новость!

Аннотация.

[ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ](#)

Рубрики

Дата

Аминокислота L-норвалин может повредить Ваш мозг

Поскольку L-норвалин может повредить мозг, то исходя из принципа разумной предосторожности, следует отказаться от применения этой аминокислоты.

[ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ](#)

[Мозг. Аминокислоты.](#)

01.01.2020

Новости для Жизни

NewsForLife

NewsForLife.info

Регистрация/Вход

Подписка

Добавить новость!

ПРАГМАТИЧНЫЕ научные новости о продлении жизни и молодости, укреплении здоровья и счастья.

ЗАГОЛОВОК РУБРИКИ



СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье! «

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

ТЕКСТ КАКО-ТО МОЖЕТ БЫТЬ
ЕКСТ КАКО-ТО МОЖЕТ БЫТЬ
ЕКСТ КАКО-ТО МОЖЕТ БЫТЬ

Новость!

Аннотация.

[ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ](#)

Рубрики

Дата

Новость!

Аннотация.

[ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ](#)

Рубрики

Дата

НАЗВАНИЕ

Автор

втор, дата



СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Текст

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье! «

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

Аннотация.

Текст

Ограничения.

Источник(и):

Ссылка(и):

Что делать.

Комментарий

Имя *

E-mail *

Подписаться на уведомления о новых записях

Чтобы подписаться на комментарии, введите эл. адрес:

СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье!

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

Аминокислота L-норвалин может повредить мозг

Афоня Радостный, 01.01.2020

Аннотация.

Поскольку L-норвалин может повредить мозг, то исходя из принципа разумной предосторожности, следует отказаться от применения этой аминокислоты.

Белки в пище содержат аминокислоты, которые выделяются в кишечнике, а затем наш организм создаёт из них новые белки.

Некоторые диетические добавки для повышения силы тела и мышечной активности включают в себя необычные аминокислоты. Они не исследованы должным образом и могут причинить вред.

...

Ограничения: In vitro (на клетках).

Источник(и): Kate Samardzic, Kenneth J. Rodgers. Cytotoxicity and mitochondrial dysfunction caused by the dietary supplement l-norvaline // Toxicology in Vitro — 2019. — 56. — 163.

Сылка(и) DOI: [10.1016/j.tiv.2019.01.020](https://doi.org/10.1016/j.tiv.2019.01.020)

Что делать. Исходя из принципа разумной предосторожности, следует отказаться от применения этой аминокислоты.

Комментарий

Имя *

E-mail *

Подписаться на уведомления о новых записях

Чтобы подписаться на комментарии, введите эл. адрес:

Новости для Жизни

NewsForLife

NewsForLife.info

Регистрация/Вход

Подписка

Добавить новость!

ПРАГМАТИЧНЫЕ научные новости о продлении жизни и молодости, укреплении здоровья и счастья.

РЕКОМЕНДАЦИИ



Этот раздел
только для зарегистрированных
пользователей.

СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье! «

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

Новости для Жизни

NewsForLife

NewsForLife.info

Регистрация/Вход

Подписка

Добавить новость!

ПРАГМАТИЧНЫЕ научные новости о продлении жизни и молодости, укреплении здоровья и счастья.

ЗАГОЛОВОК



СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье! «

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

Макет страницы для чего угодно.
Здесь может быть текст, рисунок,
форма, опрос, всё что угодно.
Примеры далее.

ДОБАВИТЬ НОВОСТЬ

Для зарегистрированных пользователей.



СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье!

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

Публикуются только новости **практической направленности, то есть те, которые могут прямо сейчас улучшить наше здоровье и продлить молодость и жизнь.** Обязательно со ссылкой на публикации в научных журнал. Ссылки на новостные сайты категорически не приветствуются!

То, что статья была опубликовано давно, не означает, что она не может быть новостью. Поскольку ежедневно публикуется сотни или даже тысячи работ, немудрено пропустить какие-либо важные исследования. Поэтому и новости прошлых лет также принимаются к рассмотрению.

Исследования на животных могут считаться новостями для людей, только если это доказано. Очень часто животным дают дозы, совершенно неприемлемые в человеческом эквиваленте. Это надо учитывать.

Рубрика
Заголовок новости
Автор
Аннотация
Ограничения (если есть)
Источник(и). Фамилия автора. Название статьи // Название журнала. — Год выпуска. — Номер. — Начальная страница статьи — конечная страница статьи. <i>Например: Радостный А. Биодоступность цинка // Новые исследования. — 2019. — № 3. — Стр. 12—31.</i>
Ссылка на источник в интернет
Ссылка на источник в интернет
Ссылка на источник в интернет
Что делать
Текст новости (графический текстовый редактор)

Меню администратора.

Ваша новость находится на модерации. — автоответ.
 Новость не соответствует тематике сайта.
 Нет ссылки на научную публикацию.
 Непонятно, чем полезна для нас это новость.
 Внесите исправления и пришлите новость снова.
 Ваша новость опубликована! Поздравляем!

Новости для Жизни

NewsForLife

NewsForLife.info

Регистрация/Вход

Подписка

Добавить новость!

ПРАГМАТИЧНЫЕ научные новости о продлении жизни и молодости, укреплении здоровья и счастья.

Журнал «120+»



Практика продления жизни. Практика вечной молодости.

Приглашаем авторов!

[Правила написания текстов.](#)

СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье! «

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

[Статья 1.](#)

[Статья 2.](#)

...

СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье!

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

ПОЖАЛУЙСТА, ПРЕДСТАВЬТЕСЬ:



Имя*	
Отчество	
Фамилия	
Ник (псевдоним)	Будет виден на сайте
E-mail*	
Кто Вы?*	Я реально действую для продления моей жизни
	Я интересуюсь продлением жизни
	Я исследователь
	Я врач
	Я пишу тексты
	Я любопытствующий

Администратору должно быть видно сколько подписчиков в каждой из категорий «Кто Вы». И кто именно.
Т.е. нужна сортировка подписчиков.

ДОБАВИТЬ СОБЫТИЕ

Только для зарегистрированных пользователей.



СОДЕРЖАНИЕ

Home

Базовые принципы и идеи

Программа YouthForever!

Нутриенты для молодости

Еда.

Вода.

Витамины

Минералы

Масла

Аминокислоты

Медикаменты

Микробиота для молодости

ПСИ-оптимизация

Управление своей психикой.

Мозг (Brainbuilding)

Счастье! <<

Позитив!

Живи без гнева!

Оптимизация тела

Здоровье для ленивых

Оптимизация бытия

Рекомендации

Мы вместе!

Журнал "120+"

События

Карта сайта

Сведения для публикации на сайте.

Название*
Описание*
Дата*
Время начала*
Время завершения
Где*
Организатор*
Тел*. (не будет опубликован)
Имейл* (не будет опубликован)
Сайт

* Обязательно.