

## СИМПТОМЫ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ ГРЫЖИ МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА

Для остеохондроза характерны развивающиеся дегенеративные процессы в позвоночном столбе. При остеохондрозе в первую очередь начинают поражаться межпозвоночные диски. Одним из самых частых осложнений данной болезни является разрушение межпозвоночного диска с образованием грыжи.

### Симптомы грыжи межпозвоночного диска:

- нарушения функций внутренних органов;
- нарушения движений конечностей;
- нарушения чувствительности либо боли в спине.

Зачастую при остеохондрозе, грыжа межпозвоночного диска формируется в поясничном отделе позвоночника. В ~~наше настоящее~~ время более 60% взрослого населения страдают дорсалгией (боли в спине), при этом основная причина этих болей – это остеохондроз и последующие осложнения.

### Образование межпозвоночной грыжи

Остеохондроз может ~~предетать, возникнуть вследствие в качестве~~ возрастного дегенеративного изменения позвоночника. Данное утверждение основано на клинических наблюдениях, в ходе которых выяснилось, что у людей пожилого возраста самая высокая заболеваемость остеохондрозом.

При остеохондрозе разрушаются фиброзное кольцо и студенистое ядро. Со временем фиброзное кольцо растрескивается и истончается. Его трещины появляются в результате травм позвоночника либо резких физических усилий, затрагивающих позвоночник.

Очень часто грыжа межпозвоночного диска формируется при физическом усилии либо травме, во время которого отвердевшее студенистое ядро разрывает фиброзное кольцо и выпирает наружу. В основном студенистое ядро выпячивается в сторону спинномозговых корешков либо спинномозгового канала.

Основным симптомом грыжи межпозвоночного диска является возникновение ~~стойкого постоянного~~ болевого синдрома. ~~Также симптомами К симптомам возникновения~~ данной грыжи ~~являются можно также отнести~~ изменение менструального цикла (у женщин), нарушение эякуляции и эрекции (у мужчин), недержание кала и мочи, потерю чувствительности на коже ног либо пояснице.

**Диагностика грыжи межпозвоночного диска** начинается с установления типичных симптомов болезни:

- нарушени~~ея~~ движений в конечностях;
- исчезновение либо ослабление рефлексов;
- нарушени~~ея~~ чувствительности в кожном сегменте;
- искривление позвоночника;
- анталгическая фиксация позвоночника;
- боли в пораженном сегменте позвоночника.

Отформатировано: Английский (США)

Отформатировано: Русский (Россия)

Отформатировано: По ширине, Отступ: Первая строка: 1,25 см

Обязательно следует проводить дополнительные исследования. Это нужно для того, чтобы неопределённо, а — точный — правильный диагноз и установить точное местоположение грыжи межпозвоночного диска — необходимо провести дополнительные исследования:

- ✓ нейрофизиологическое исследование поможет выявить нарушение иннервации в коже и мышцах, соответствующее поражённому корешку спинного мозга;
- ✓ магнитно-ядерный резонанс или компьютерная томография помогут установить точное местоположение грыжи, и провести особую проверку между грыжей межпозвоночного диска и другими подобными болезнями;
- ✓ рентгенологическое исследование позвоночника помогает выявить наличие межпозвоночной грыжи и остеохондроза на основе наличия изменений формы и структуры позвонков, а также всего позвоночного столба.

Лечением грыжи межпозвоночного диска занимаются специалисты вертебрологи либо ортопеды. В качестве медикаментозного лечения назначаются противовоспалительные нестероидные препараты (такие как Нимесулид, Индометацин, Диклофенак), миорелаксанты (Мидокалм, Диазепам), лекарства, улучшающие микроциркуляцию (Пентоксифелин), лечебная гимнастика.

В случаях невозможности медикаментозного лечения, а также при выраженных неврологических нарушениях, грыжу межпозвоночного диска удаляют при помощи хирургического вмешательства.

На основе многочисленных научных исследований и наблюдений выявлено, что причиной возникновения грыжи межпозвоночного диска и остеохондроза является повышение нагрузки на позвоночник, которая появляется в результате изменения позы, то есть положения тела в пространстве. Причиной тому могут быть внешние факторы, как правило, это травмы, даже очень (застарелые) давние. Можно также выделить. Так же и внутренние факторы, это как, например, хирургические (операции) вмешательства, или проблемы в перинатальном периоде и во время родов.

Первопричина может себя никак не проявлять, — и — Но она может быть выявлена — екомпенсирована — за счёт внутренних компенсаторных ресурсов организма, изменяя при этом систему тела и геометрию позвоночного столба. Вопрос: на — сколько хватит компенсаторных ресурсов? Если человек ведёт активный образ жизни, занимается физкультурой, имеет хорошо развитый мышечный корсет, то его компенсаторные возможности гораздо выше.

Специалисты утверждают, что с помощью остеопатических техник возможно попытаться устранить саму причину нарушения статики тела, и надобность в компенсаторной реакции отпадает сама собой.

Тем самым, чтобы помочь человеку с заболеванием позвоночника, необходимо для начала устранить излишнюю статическую и динамическую нагрузку с повреждённых сегментов позвоночного столба, т.е. — То есть нужно уравновесить миофасциальные связи, устранить патологические фасциальные натяжения и улучшить, — егармонизировать двигательные акты. Одним словом, необходимо создать условия для нормальной работы костно — мышечно-связочной системы с головы до — нят ног. Этим Тем самым мы запустим процесс саморегуляции и еамоустройки обновления. Повреждённый сегмент при этом освобождается от лишней нагрузки, происходит уменьшение енижается — мышечного спазма, восстанавливается кровообращение, и улучшается процесс регенерации тканей.

Отформатировано: По ширине,  
Отступ: Первая строка: 1,25 см