

Головные боли.

Каждый человек хотя бы раз в жизни ~~ь~~ однажды испытывал головную боль. Это ~~самая~~ ~~наиболее~~ ~~частая~~ ~~распространенная~~ жалоба при обращениях к докторам. Головная боль проявляется по-разному. Она ~~М~~ может возникнуть неожиданно, ~~при этом может болеть или надвигаться как нечто неизбежное, может болеть~~ одна область головы, а может ~~болеть и~~ ~~вся~~ ~~голова~~. Боль может быть ноющей или острой, она может усиливаться или ослабевать в течение дня. ~~Даже самые простые~~ ~~Обыкновенные~~ физические нагрузки могут также усилить головную боль. Статистические данные говорят о том, что около 70% населения жалуется на постоянные или периодические головные боли, причём большинство из них – женщины и дети. Точную картину ~~узнать~~ ~~представить себе~~ невозможно, так как многие просто не обращаются к врачам, а лечатся сами, порою часто злоупотребляя безрецептурными анальгетиками. Последствиями такого лечения могут быть: нарушение ~~ения~~ работы желудочно-кишечного тракта, аллергия, повреждение ~~ия~~ почек и печени. Причина головных болей – психоэмоциональные расстройства, при которых повышается тонус мышц лица и головы, ~~и~~ возникает апоневроз черепа. Немаловажную роль играют и нарушение функций мышц плечевого пояса и шеи, и блокада функций в шейном отделе позвоночника, которые появляются только при стрессовых ситуациях. Блокады в шейном отделе позвоночника вызывают нарушения венозного оттока крови (крови, богатой углекислым газом и продуктами жизнедеятельности клеток) из головного мозга, ~~вследствием~~ ~~чего~~ ~~бывает~~ ~~может~~ ~~возникнуть~~ ~~ощущение~~ ~~тошноты~~ и головокружения. Повышение внутричерепного давления вызывает ощущение пульсации в голове. Головная боль, зачастую ~~ведущая~~ ~~или~~ ~~единственная~~ ~~жалоба~~ ~~проявляется~~ при таких заболеваниях, как невроз, депрессия, гипертония, артериальная гипотония, патологии почек и эндокринных желёз, заболевания нервной системы, уха, горла, носа, глаз. ~~Существует разделение головных болей на четыре направления. Можно выделить несколько видов головных болей.~~

1. Боли, связанные с ликвородинамическими нарушениями или органическими заболеваниями головного мозга. Это боли, ~~возникающие~~ вследствие травм головы, которые бывают общими или локализованными. Боли, ~~которые появились~~ вследствие объёмных образований или ~~при~~ воспалительных заболеваний ~~х~~ головного мозга.
2. Сосудистые ~~боли~~ ~~головы~~ ~~головные~~ ~~боли~~. Это приступы сильной боли, которая может ~~нульсировать~~ ~~проявляться~~ в одной части головы - мигрени, боли в шее и затылке при повышении артериального давления.
3. Психогенные боли головы (боль напряжения), возникающие у людей с высокой степенью тревожности, и протекающие по типу сдавливания «обручем» головы.
4. Боли головы, как следствие внемозговых причин. Это боли, ~~возникающие~~ вследствие действия химических веществ, возникающие при течении инфекционных заболеваний в организме, ~~и~~ вызванные остеохондрозом шейного отдела позвоночника.

Отформатировано: Шрифт: 11 пт

Отформатировано: По ширине