

Псаммотерапия

Псаммотерапия - это лечение прогретым песком. Таким видом лечения организма пользуются с древности. Песок оказывает на организм механическое и тепловое воздействие. Нагретый до температуры около 45°C, песок оказывает лечебное воздействие на организм человека. Это происходит в связи с тем, что он гигроскопичен, теплоустойчив и обладает контрастом между разогретыми песчинками и находящегося между этими песчинками воздуха. Теплый песок, разогревая тело человека, усиливает его потоотделение и стимулирует его лимфо - и кровообращение.

Псаммотерапия ~~В этом эффекте псаммотерапии~~ похожа на горячие – воздушные, грязевые и водные ванны. Песок, который во время потоотделения ровным слоем прилипает к телу, облегчает пациенту тепловую процедуру.

Кроме достаточно высокой температуры, кожа пациента раздражается также песчинками и солями, вмененными в песок. Выделяемый во время процедуры пот смешивается с известковыми частицами и в результате чего образуется углекислота. С её помощью осуществляется еще и углекислая процедура, которая мягко воздействует на тело человека. Песочные ванны достаточно сильно раздражают нервные окончания кожи человека. Во время псаммотерапии пациент ощущает расслабление, приятное тепло и входит в состояние сонливости.

Псаммотерапия оказывает на человека следующие физические действия:

- ускоряет его пульс,
- повышает его температуру а тела и кровяное давление,
- увеличивает его емкость легких и учащает его дыхание, а также во время проведения такой терапии способствует понижается понижению веса.

Псаммотерапия способствует нормализации функций почек и окислительных процессов в организме.

Песочные ванны оказывают мягкое воздействие на организм, именно поэтому их могут назначать пожилым людям и детям. Данная процедура займет у вас занимает около 1-1,5 ч. часа или даже полтора 1,5 ч. После проведения таких процедур Смывается песок обычно смывается с тела после таких процедур, как правило, морской водой.

Псаммотерапия назначается при хронических заболеваниях нервной системы, суставов, нефритах, заболеваний органов дыхания, экссудативных диатезах, некоторых гинекологических заболеваниях, рахитах, при избыточном весе и аллергических реакциях.

Данная процедура противопоказана Большим туберкулезом, людям с истощением организма, и детям до 3 лет ~~данная процедура противопоказана.~~

~~Помните,~~ нПрежде чем начать самостоятельное лечение псаммотерапией, вам следует заранее предварительно обратиться есть к врачу, и узнать т й те, нет имеются ли у вас противопоказания й.

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Times New Roman, 12 пт

Отформатировано: По ширине, Отступ: Первая строка: 1,25 см

Отформатировано: По ширине

Отформатировано: По ширине, Отступ: Первая строка: 1,25 см

Отформатировано: По ширине

Отформатировано: По ширине, Отступ: Первая строка: 1,25 см

Отформатировано: Отступ: Первая строка: 1,25 см

Отформатировано: Цвет шрифта: Красный

Отформатировано: Цвет шрифта: Красный

Отформатировано: По ширине, Отступ: Первая строка: 1,25 см

Отформатировано: По ширине