# Биоревитализация

Биоревитализация – это методика в косметологии, которая заключается в подкожных инъекциях гиалуроновой кислотой для восстановления физиологических функций кожи и обменных процессов в слоях дермы.

Гиалуроновая кислота представляет собой несульфированный гликозаминогликан, который является природным компонентом соединительной, эпителиальной и нервной тканей человека. Одна молекула кислоты связывает на себе 1000 молекул воды и обеспечивает правильно выстроенную цепь белков эпидермиса – коллагена и эластина, синтез которых делает кожу более упругой, тем самым устраняя морщины.

## Применяемые инъекции

Процедура включает в себя использование различных биоревитализантов.

1. Препараты первого поколения: IAL-System, Ialest.
2. Второго поколения: Hyalual, Mesowarton. В них, наряду с гиалуроновой кислотой, присутствуют также сукцинат натрия, витамины, аминокислоты и пептиды.
3. Препараты третьего поколения: Plinest. На основе нуклеотидов. Препарат оказывает омолаживающий эффект на уровне ДНК – структуры клетки за счёт восстановления посредством нуклеотидов повреждённых участков информационной цепочки. Биоревитализант также напрямую воздействует на фибробласты, стимулируя синтез в организме собственного коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты.

## Преимущества

* Увлажнение глубокого слоя дермы;
* Стимуляция фибробластов, которые отвечают за упругость кожи и ровный овал лица;
* Улучшение цвета кожи и восстановление её структуры;
* Уменьшение гиперпигментации;
* Поверхностные морщины разглаживаются, более глубокие – становятся практически незаметными;
* Результат виден уже после первой процедуры;
* Эффект омоложения на протяжении длительного времени.
* Процедура не требует реабилитации.
* Проводится после применения химического или лазерного пилинга для восстановления кожных покровов.

## Противопоказания

Абсолютные:

* страх медицинской иглы и инъекций;
* новообразования на коже;
* повреждение сосудов лица;
* индивидуальная непереносимость компонентов препаратов;
* аутоиммунное заболевание.

Относительные:

* герпетическая инфекция;
* воспалительные элементы на коже;
* беременность и период грудного вскармливания;
* склонность кожи к образованию коллоидных рубцов;
* хроническое заболевание в период обострения.

## Как проводится процедура

Самый распространённый способ ввода гиалуроновой кислоты под кожу – инъекционный. Однако существуют и альтернативные способы – ионофорез (молекулы кислоты разгоняются под воздействием электрического тока), и лазерная биоревитализация (молекулы кислоты внедряются в ткань посредством лазера).

Последние 2 способа менее травматичны: они не оставляют следов от инъекций, поэтому после них можно сразу появляться в общественных местах. Не оставляют гематом и папул, как при инъекционном методе.

Однако, именно введение гиалуроновой кислоты при помощи инъекции, делает эффект от применения процедуры более продолжительным и визуально заметным.

Продолжительность процедуры – не более 1 часа.

Предварительно необходимо очистить зону лица, шеи и декольте.

Затем наносится крем – анестетик.

После этого производятся инъекции гиалуроновой кислотой или она вводится в дерму аппаратным методом воздействия. Особое внимание при этом уделяется участкам кожи с глубокой деформацией рельефа.

Общее количество процедур: 3-4, в зависимости от возраста пациента, состояния эпидермиса на момент проведения процедуры, и желаемого результата.

Процедуру следует проводить не чаще, чем 1 раз в 10 дней.

До 35 лет биоревитализацию проводят 1 раз в год, 40 – 45 лет – 2 раза в год, 45- и более – 2 раза в год + поддерживающие процедуры (1 раз в 2 месяца).

Так как биоревитализация является косметологической процедурой с применением инъекций, она имеет ряд рисков и противопоказаний. Поэтому перед её проведением в обязательном порядке:

* Необходимо собрать анамнез болезни на клиента и установить возможные противопоказания.
* Произвести визуальную, а при необходимости – аппаратную диагностику эпидермиса пациента.
* На основании вышесказанного в индивидуальном порядке подобрать препарат для введения, и способ его применения.

Биоревитализация – безопасный метод. Однако, как и любые вмешательства в тело человека, может иметь свои осложнения:

* Аллергическая реакция на введение. Гиалуроновая кислота в коллоидном состоянии абсолютно инертна и не вызывает аллергии. Однако дополнительные вещества, входящие в состав препаратов на её основе, могут вызвать аллергическую реакцию как местного, так и локального воздействия.
* Инфекция. Заражение кожи может произойти при недостаточной антисептической предварительной обработке кожи, при несоблюдении хранения и эксплуатации препаратов, при нестерильности насадок аппарата.
* Следы гематом после процедуры. Любые уколы травмируют разветвлённую сеть капилляров на лице, этого избежать невозможно. Микрокровоизлияния при биоревитализации – нормальное явление и при условии хорошей свёртывающей системы крови проходят самостоятельно и быстро.

Появление после инъекционного вмешательства папул (бугорков на лице) не является тревожным признаком! Это всего лишь места скопления препарата, который в течении пары дней самостоятельно распределится по периметру лица, тем самым папулы самоликвидируются.

## Уход за кожей после процедуры

Совет! *Для того, чтобы свести к минимуму вероятность побочных эффектов после процедуры, необходимо придерживаться этих правил:*

1. В течение суток после процедуры запрещено пользоваться декоративной косметикой. Нельзя также умываться, трогать или тереть лицо.
2. Кожу необходимо обрабатывать антисептиком легкими плавными движениями рук.
3. На протяжении 14 дней после биоревитализации категорически запрещено употреблять алкоголь, посещать баню/сауну, солярий, исключить физические нагрузки, - всё это приводит к нагреву кожи лица, в результате чего гиалуроновая кислота не успеет стабилизироваться в ткани, и весь эффект от процедуры сведется к 0.

Таким образом, биоревитализация – простая, безопасная и эффективная методика быстрого омоложения лица. Она имеет минимальный перечень противопоказаний и небольшую вероятность возникновения осложнений после процедуры. Тем не менее, относится к ней, как и к любому вмешательству следует ответственно. Какой бы простой не казалась процедура, необходимо внимательно отнестись к квалификации врача и выбору клиники.

Опытные врачи – косметологи с профильным образованием салона на ул. Митинской, д. 19, всегда готовы предоставить вам информацию о самой процедуре и её проведении, подготовить вас к ней и провести биоревитализацию в условиях профессионально оборудованного кабинета, с соблюдением стерильности.

При проведении процедуры используются только качественные, проверенные препараты.

Гарантируем индивидуальный подход к каждому клиенту, положительные эмоции от процедуры и результат, который будет радовать вас продолжительное время.