

Как правильно подобрать приспособления для детей с ДЦП?

Основная задача таких приспособлений - это компенсация физических ограничений, вызванных ДЦП, профилактика возможных осложнений, формирование правильных навыков движения и просто улучшение качества жизни для ребенка и родителей. Вспомогательные средства используют на каждом этапе развития малыша, и они «растут» вместе с ним по размеру и по значению. Правильно подобранные приспособления детям с церебральным параличом оптимально фиксируют тело, насколько это необходимо, и одновременно дают свободу движения. Подбирают их индивидуально, по типу заболевания и учитывая рекомендации лечащего врача. Особое внимание следует уделить устройствам, помогающим ребенку максимально комфортно и правильно спать, сидеть, стоять, передвигаться и даже тренироваться. Состояние мышечного скелета у ребенка очень важно для его полноценного развития.

Давайте рассмотрим их подробнее.

Выбор приспособлений для кровати. Для сна и полноценного отдыха ребенка медики рекомендуют специальные кровати с ортопедическими матрасами, регулируемой спинкой, подъемником или подножкой. Набор функциональных приспособлений к ним подбирают индивидуально в зависимости от степени заболевания малыша.

Выбор сидения и стула.

Если ваш ребенок не сидит самостоятельно, то правильную осанку фиксируют пассивно. Специально предназначенные сиденья помогут избежать осложнений. Модели отличаются по уровню поддержки. Если форма заболевания ребенка небольшая, и с упором на руки он сам сидит, то подходит сидение с подлокотниками или табуретка треугольной формы. Чтобы тело и головка малыша не заваливались назад, лучше выбрать сидение со спинкой и фиксаторами головы. Боковые опоры помогут малышу не падать на бок. Часто такие детки комфортно сидят в детских креслах автомобиля. Сиденье должно подходить размеру и весу ребенка. Наблюдайте за ним, когда он находится в кресле или на стуле. Если малыш не выскользывает, не падает на бок, не висит на ремнях, и свободно дышит, сглатывает и двигает ручками, то вы сделали правильный выбор устройства.

При незначительном заболевании ребенок может сам стоять и передвигаться. В случае усталости или возникновения осложнений ему поможет правильно выбранная **трость, костыли или опоры** с удобным упором для рук, нескользящим по поверхности основанием и подходящие ему по росту.

Выбор вертикализатора и ходунков.

Даже если степень заболевания такова, что ребенок не стоит самостоятельно, надо понимать, вертикальное положение нужно детскому организму для нормального развития и функционирования его внутренних органов. Подбор вертикализатора, ходунков очень индивидуален и не зависит от уровня изменения координации тела. Главное требование в выборе вертикализирующего механизма - большие возможности регулировки, которые используют при индивидуальной подгонке под быстро изменяющийся рост малыша. Специальные ремни и жесткий фиксатор таза помогут изменить несимметричное положение бедер. При выборе размера конкретной модели

учитывают рост ребенка, объем бедер, расстояние от стопы до подмышки, размер грудной клетки.

Выбор кресла-коляски для ребенка с ДЦП.

Существует несколько важных моментов, которые следует учесть. Давайте их рассмотрим подробнее. Коляска нужна ребенку для перемещения по дому или на улице при заболевании ДЦП средней или тяжелой степени. Они бывают для самостоятельного движения или с помощью сопровождающего. Размер определяется по глубине, ширине и высоте сидения, размеру спинки и поручней. Особое внимание уделяют различным фиксирующим устройствам. Например, абдуктор необходим при формировании перекреста ног, а паховые ремни зафиксировать ребенка, если он не удерживает равновесие. Нагрудный ремень или жилет безопасности предотвратит заваливание назад.

Как выбрать правильный размер кресла для ребенка с ДЦП?

- **Ширина сидения.** Замеряем самую большую величину ширины бедер ребенка в положении сидя и добавляем 5 см для свободы движения и защиты от потертостей кожи малыша и пролежней. Больше прибавлять не стоит, поскольку со временем можно получить искривление спины. Есть простой и надежный способ проверить правильность выбора ширины сидения. Между боковой стенкой и телом ребенка свободно проходят ваши руки.
- **Глубина сиденья.** Измеряем в положении сидя у ребенка расстояние от ягодицы вдоль бедра до внутреннего сгиба на коленке и вычитаем 5-7 см. Полученный размер и есть оптимальная глубина сиденья коляски вашего малыша. На примерке проверяем - от края сидения до подколенной области ребенка - не более 3-4 пальцев взрослого человека.
- **Высота сиденья.** Измеряем длину ног ребенка, согнутых в коленях, от нижней точки бедра до подошвы и добавляем 5 см. Толщина подушки в кресле тоже учитывается.
- **Размер спинки.** Измеряем расстояние от подмышки до поверхности сидения, когда ребенок держит руки параллельно полу, и вычитаем 10 см. Получаем минимальный размер спинки. Рекомендации лечащего врача подскажут вам, насколько спинка кресла должна быть выше.
- **Высота поручней.** Чтобы ребенок не сутулился и мог держать равновесие, размер снимают в положении сидя. Измеряем расстояние от верха сидения до локтя и добавим 2,5 см. Регулируемая высота поручней позволяет индивидуально подогнать размер.

Как правильно выбрать подходящую модель коляски ребенку с церебральным параличом?

Давайте разберемся с этим. Сочетание плюсов и минусов различается у каждого конкретного случая применения коляски.

- Каталки не обладают возможностью самостоятельного движения, и все четыре колеса у нее маленького диаметра. Они технически просты и применяются для передвижения в стационарах и в домашних условиях. Более продвинутые модели позволяют перейти в положение лежа и обратно без помощников. В комплект может входить ортопедическое сидение, тростедержатель, подставка для капельницы и съемный столик.

- Для начального уровня заболевания есть модели колясок, которые не обладают специальными техническими характеристиками и оснащены минимумом приспособлений. Такое устройство простое в назначении и использовании, не имеет индивидуального подхода, но и не требует больших финансовых вложений.
- Модели для активного использования. Их преимущество - небольшой вес, современное техническое устройство и материалы. Здесь приемлема высокая нагрузка и маневренность, возможна точная индивидуальная подстройка под размеры и стиль управления. Они позволяют активность и комфорт в движении. Сочетание с высокой спинкой позволяет создать оптимальный вариант и для не очень активного пользователя.
- Рычажный привод делает доступным движение на большие прогулки вне дома. Такой привод подбирают и настраивают индивидуально.
- Есть модели электрические. Электропривод позволяет осуществлять движение без лишних усилий. Это замечательное устройство позволяет перемещаться на приличные расстояния - в десятки километров. Правда, довольно крупные размеры и вес требуют достаточно большое пространство маневрам, использование пандусов и грузового лифта. Да и выливается покупка в кругленькую сумму.
- Можно подобрать модель коляски, которая сочетает преимуществ электропривода и велосипедных колёс с приводом.
- В случае необходимости есть кресла с оборудованием для санитарного использования в душе или в качестве туалетного кресла. Такое устройство выполнено из непромокаемых тканей, позволяющих легко мыть сидение, и предусмотрено сменное судно.

Функции и технические характеристики моделей колясок для детей с детским церебральным параличом.

- **Материалы.** Сиденья чаще изготавливают из полиэстера, нейлона или сетки эир-меш. Технические характеристики этих материалов в целом мало чем отличаются. Можно только уточнить, что полиэстер самый экономичный, нейлон - более прочный и долговечный, а сетчатый материал эир-меш, обеспечивает больший комфорт при долгом сидении или активном передвижении. Кожзаменитель тоже применяют для сидений в креслах-колясках. Этот материал не располагает к комфорту в летний период, но незаменим при и частой гигиене.
- **Конструкция сиденья.** При необходимости его дополняют просто мягкой подушкой в съемном чехле для комфорта. При увеличенной массе тела или отеках добавляют противопролежневую подушку - ячеистую, с легко адаптируемой поверхностью. Ремни на основании сиденья и на спинке помогут зафиксировать правильное расположение тела ребенка. Широкие ремни натягивают индивидуально, а липучки легко и удобно удерживают нужную форму сидения.
- **Спинка сидения.** Вариант с использованием ременной основы подходит для ребенка с нарушениями в позвоночнике. Если заболевания спины существенные,

то удобнее длинная спинка. Подголовник и/или боковые ограничения зафиксируют шею. Более современные модели выпускают с люмбальным изгибом для спины. Этот ортопедический элемент необходим для удобного и правильного сидения. В положении спинки при желании можно выбрать модель с поднимающимися подножками и с возможностью регулировать угол наклона и переход в полноценное положение лежа. Это удобно для проведения врачебных осмотров и отдыха ребенка.

- **Подлокотники на сидении.** Есть разные суждения на тему нужны они или нет. Так или иначе, но они имеют место быть. Выбирать вам. Просто учитывайте, что несъёмные поручни очень затрудняют перемещение ребенка в кресло и из него, а сидеть с подлокотниками гораздо удобнее. Съёмные - удобны, если фиксируются на модели очень надёжно. Откидные - самый распространённый вариант для самостоятельного использования, хотя возможность регулировки их высоты добавляет комфорт в быту. Изменяя сам высоту поручней, ребенок установит удобное положение для чтения или для движения по комнате.

- **Материал для подлокотников** бывает разным, и делать прогнозы по его износу сложно. Механическая нагрузка, погодные условия - дело индивидуальное. Главное - материал выбирайте прочный и моющийся, поскольку именно поручни больше всего пачкаются после колес.

- **Подножки** на модели. Самые простые - это несъёмные подножки. Они вполне надёжны, но применение их ограничено. Если ребенок встает самостоятельно, то это неудобно. Съёмные опоры устраняют недостаток, а также экономят место хранения коляски. Рычаги фиксаторов устанавливаются на удобном для руки ребенка расстоянии. Такое решение позволяет удобно самостоятельно подниматься, разведя подножки по сторонам.

- **Опоры для ног.** Все современные модели оснащены регулированием размера голени, что позволяет индивидуально настраивать систему. Современные модели дают возможность регулировать угол наклона опоры ног. Активные коляски оборудованы единой опорой для ног. Конструктивная простота решения определяет небольшой вес и надёжность. Вставать с таких колясок неудобно, нужна сильно развитая мускулатура рук и плечевого пояса.

- **Ремень для голени.** Он бывает общим, если подножки стационарные и не снимаются. Удобнее, когда ремень закреплен на внутренней стопе на опоре ног. Отдельная конструкция подножек требует от ребенка минимальной координации ног. Если есть избыточный вес и отёки, то используют ортопедические саморегулирующиеся мягкие элементы. Так малышу комфортнее и не будет пролежней при долгом сидении в кресле.

- **Колеса кресла.** Если вы используете кресло-коляску только дома, то шины могут быть цельнолитыми, их амортизационные качества ее достаточны для пола комнаты или другого помещения. Если вы хотите совершать на ней прогулки на природе, колеса выбирают пневматические, с накачиваемыми камерами. Обычно, чем толще рисунок на протекторе шин, тем выше проходимость вашего кресла и тем больше грязи принесет оно домой с улицы. Для повседневного употребления со средним уровнем нагрузки выбирают обычную пневматическую резину на покрышках колес. Рисунок протектора на них как у дорожного велосипеда. И еще - чем больше диаметр колес, тем удобнее ехать и преодолевать препятствия на дороге, хотя большой вес уменьшает маневренность. Выбирать вам.

- **Тормоза** - фиксаторы колес и для управления. Тормоза на покрышках колес необходимы на любой модели. Это понятно. Они удерживают кресло в стационарном положении. И на ручках у сопровождающего они нужны. Барабанные фиксаторы для управления сохраняют силы и здоровье самого родителя, что особенно важно при большом весе ребенка, и защитят коляску от опрокидывания.

Правильно подобранные реабилитационные средства максимально адаптируют ребенка к внешним условиям жизни. Специальные ходунки, вертикализаторы, каталки, подъемники, ортопедические сидения, столы и стульчики, развивающие игрушки и тренажеры помогут родителям в занятиях с ребенком дома правильно организовать его день.

Мы надеемся, что эта информация и консультация наших менеджеров по телефону помогут Вам сделать правильный выбор и учесть все предписания лечащего врача. Продукция сертифицирована и имеет гарантию качества от заводов-производителей. Закажите доставку домой приглянувшихся вам моделей. Вы выберете в спокойной домашней обстановке именно то, что подходит вам на 100%.