**Симптомы ВИЧ**

ВИЧ ослабляет способность организма сопротивляться инфекциям. Основные симптомы ВИЧ выгладят как обострение других заболеваний. Именно в этом симптоматика ВИЧ отличается от выявления других заболеваний.

Первые симптомы ВИЧ могут, начать проявляться от 4 месяцев до 5 лет после заражения. Это обусловлено инкубационным периодом и образом жизни инфицированного. Если заразившийся ВИЧ регулярно употребляет алкоголь или наркотические препараты, то симптомы проявятся быстрее. Если же, инфицированный живёт в обычном режиме, то симптомы не будут проявляться достаточно долго. Известны случаи, когда инкубационный период длится более десяти лет и симптомы ни как не проявлялись.

**Помните: Употребление наркотиков и алкоголя могут усугубить ВИЧ.**

Первый и явный признак ВИЧ – это регулярное и беспричинное повышение температуры тела. Температура может подниматься до 38, и держаться длительное время, не реагируя на жаропонижающие средства. Также, вместе с повышением температуры могут воспаляться лимфатические узлы в области подмышек, шеи и паха. Лимфоузлы увеличиваются в размерах, становятся твёрдыми, но не болят.

Также, при симптомах ВИЧ присутствует: недомогание, головная боль, очаговые кожные высыпания, общая слабость, снижение аппетита и потеря веса.

**Симптомы ВИЧ у мужчин**

У мужчин ВИЧ проявляется быстрее, но все симптомы замаскированы и могут казаться признаками других заболеваний. Но есть некоторые, на которые нужно обратить особое внимание. Это регулярные головные боли, которые могут не прекращаться несколько дней и возникают с разной силой. Эти боли могут сопровождаться острой лихорадкой с периодическими кожными высыпаниями. Может появиться расстройство стула. Лекарственные препараты эти симптомы не снимают.

Также, воспалённые гланды и постоянно протекающая ангина, без видимых на то причин, может быть признаком ВИЧ.

Ещё один симптом, на который стоит обратить внимание – это увеличение печени и селезёнки. Внутренние органы не болят, но создают дискомфорт и тяжесть. Вообще, при ВИЧ, болевые ощущения часто не присутствуют при различных симптомах. К примеру, кожные высыпания могут образоваться и выглядеть болезненно, но на самом деле болевых ощущений в очагах высыпаний не возникает.

**Как памятка: ВИЧ не убивает, он всего лишь ослабляет иммунитет!**

**Первые признаки заражения ВИЧ у мужчин**

Первыми и явными признаками ВИЧ у мужчин являются: лихорадка, воспаление лимфатических узлов, частые головные боли, расстройство стула, снижение аппетита, потеря веса, кожные высыпания, дискомфорт в области селезёнки и печени.

**Симптомы ВИЧ у женщин**

ВИЧ у женщин проявляется в почти таком же стандартном наборе как у мужчин, но с некоторыми особенностями. Если у мужчин ВИЧ более предрасположен к воспалительным процессам в области головы (воспалённые шейные лимфоузлы, головные боли, ангина), то у женщин большинство симптомов проявляются именно в области таза. Главными симптомами, вызванными ВИЧ, могут стать частые мочеполовые инфекции и нарушение работы тазовых органов. Кожные высыпания также присутствуют, но уже ближе к области таза и могут проявляться в виде язв или бородавок на половых органах. Также обостряется герпес, и могут образоваться высыпания в ротовой полости.

Ещё одна особенность при симптоматике ВИЧ у женщин – это аномальные мазки с шейки матки. При ВИЧ вся работа мочеполовой системы начинает работать со сбоями, что вызывает нарушение месячных циклов.

Симптомы ВИЧ у женщин могут проявляться частично или все сразу. Могут быть ярко выраженными, а могут быть скрытными и протекать незаметно. Но в любом случае, при появлении таковых нужно, обращать на это внимание и принимать меры.

**Знайте: Есть болезни, с которыми жить нельзя, и ВИЧ к ним не относиться!**

**Первые признаки заражения ВИЧ у женщин**

Первыми и явными признаками ВИЧ у женщин являются: повышение температуры, воспаление лимфатических узлов, кожные высыпания, герпес, бородавки и язвы на половых органах, грибковые инфекции ротовой полости, нарушение месячных циклов.

**Что делать, если появились первые симптомы ВИЧ?**

Первое, что нужно сделать – это сдать экспресс-анализ на ВИЧ. Если результат положительный, то нужно принимать меры. Сейчас, противодействовать ВИЧ можно эффективно. В лечении ВИЧ самое главное настрой. Сам вирус не убивает человека, он только ослабляет иммунитет, и это нужно понимать. Это рядовое вирусное заболевание, с которым можно эффективно бороться. Главное не терять самообладание и знать, что есть болезни, с которыми жить нельзя, и ВИЧ к ним не относиться. С ВИЧ можно и нужно жить.