# Занятия по рукопашному бою в Киеве с профессиональным тренером

**Рукопашный бой** — универсальный вид единоборств, благодаря которому вы сможете уметь постоять за себя и освоить множество техник единоборств, поскольку в нем собраны приемы бокса, каратэ, дзюдо, джиу-джитсу и грэпплинга. Решаясь пойти на секцию по рукопашному бою, вы освоите универсальную технику, сочетающую различные виды единоборств.

Занятия по рукопашному бою формируют смелость, решительность, инициативность и находчивость. Тренировки с профессиональным тренером в клубе единоборств NIKKO Fight Club развивают силу, скорость, координацию, гибкость и выносливость.

## Преимущества занятий рукопашным боем

Тренировки по рукопашному бою помогут обрести уверенность в своих силах и чувствовать себя уверенно как на ринге, так и в реальной жизни. Универсальный вид единоборств включает множество преимуществ,таких как:

* умение защитить себя в любой ситуации;
* уверенность в себе и своих силах;
* освоение сразу нескольких видов боевых искусств;
* приобретение дисциплины, которая поможет в реальной жизни;
* быстрое принятие решений и концентрация;
* приобретение рельефного тела и избавление от лишних калорий;
* мотивация и желание достигать результатов;
* возможность защитить себя и близких в непредвиденных ситуациях.

При регулярном занятии рукопашным боем, меняется ваш образ жизни. Рекомендуется заниматься спортом и вне тренировочного зала, пробежки утром только укрепят ваши результаты. Приходите на тренировки NIKKO Fight Club и меняйте жизнь в лучшую сторону прямо сейчас!

## Рукопашный бой: для кого этот вид единоборств и для чего он нужен?

Решение заняться рукопашным боем принимают решительные и сильные люди. Если у вас стремление становиться сильнее и выносливее с каждым днем, то тренировки по рукопашному бою станут главным двигателем прогресса. Рукопашный бой подойдет вам, если вы хотите:

* осваивать различные виды единоборств;
* добиваться больших результатов;
* становиться сильнее с каждым днем;
* не останавливаться на достигнутом, а постоянно развиваться;
* обрести уверенность и гармонию;
* выплеснуть энергию на ринге;
* уметь защитить себя и своих близких;
* научиться управлять собой и понимать себя.

Наши тренера ждут Вас на тренировках по рукопашному бою в NIKKO Fight Club в Киеве!

## Почему именно у нас стоит заняться рукопашным боем

Наша главная цель — научить всем умениям, которые мы знаем. Приходя на тренировки, мы обеспечиваем всем необходимым наших учеников для полноценных занятий, а именно:

* просторными залами и большими рингами;
* дружественной атмосферой, где каждый стремиться быть лучше и помогает в этом своим коллегам;
* мы поддерживаем новичков, обучаем их с нуля и не допускаем травм;
* у нас можно найти друзей и единомышленников;
* мы обучаем техникам, которые будут полезны не только на ринге, но и в обычной жизни, с целью самообороны;
* у нас каждый приобретает уверенность, может проявить свою силу и быть собой;
* команда наших профессиональных тренеров заинтересована, чтобы вы добивались максимальных результатов, поэтому тренировки проходят на высшем уровне;
* вы можете заниматься индивидуально и в группах.

Чтобы проверить эффективность наших тренировок, мы ждем Вас на первом бесплатном занятии по рукопашному бою!

## Расписание рукопашного боя в нашем клубе

Здесь вы можете посмотреть удобный график тренировок рукопашного боя в Киеве и определиться в какое именно время и день недели вам будет удобно приходить на тренировки. Наши тренера ждут вас!

Наши тренера

Здесь представлены наши лучшие тренера, которые помогут добиться максимальных результатов. У нас работают только профессионалы, мастера спорта и чемпионы рукопашного боя, которые достигли больших высот и хотят обучить этому всех желающих

## Записаться на тренировку по рукопашному бою в Киеве

Мы ждем вас на тренировках по рукопашному бою прямо сейчас! У нас самые приемлемые цены на занятие боксом в киеве.

Мы находимся по адресу г.Киев, ул. Ушинского, 28 (1 этаж), удобное расположение позволяет приезжать на тренировки хотя каждый день. Наши тренера всегда ждут вас на тренировках. Если у вас остались вопросы, свяжитесь с нами по телефону +38 (097) 932 59 96 и мы ответим на все вопросы. Приходите на первое бесплатное занятие по рукопашному бою и ощутите всю атмосферу на себе, также приглашаем вас в наш спорт-бар и массаж.

**title:** Занятие рукопашным боем Киеве: тренировки по рукопашному бою в клубе единоборств NIKKO Fight

**description:** Приходите в NIKKO Fight в Киеве и попробуйте себя на ринге. Профессиональные тренера, занятия в небольших группах и индивидуальные, удобное расписание, низкие цены на рукопашный бой, мы ждем вас!