Массаж в Киеве в клубе единоборств в NIKKO Fight Club

**Массаж** является одним их самых древних естественных способ воздействия на организм. Это способ омолодить и оздоровить себя, обрести гармонию духа и тела, снять напряжение и даже вылечить некоторые болезни.

Сеансы профессионального массажа в Киеве в клубе единоборств **NIKKO Fight Club** помогают спортсменам расслабиться после интенсивных тренировок, хорошенько размять кожу и мышцы, улучшить кровообращение, а также избавиться от некоторых болезней. Записывайтесь на сеанс массажа в **NIKKO Fight Club** и чувствуйте себя превосходно!

## Преимущества массажа

Массаж  **—** это отличный способ расслабиться после интенсивной тренировки, привести мышцы в тонус. Здесь нет противопоказаний и позволить себе его может каждый. В нем собрано огромное количество преимуществ, а именно:

* наполнение тела энергией;
* расслабление после тренировки;
* улучшение упругости и эластичности кожи;
* укрепление иммунитета;
* обезболивание болезненных точек;
* насыщение кислородом
* расслабляет и утоляет боль в теле;
* улучшение состояния организа;
* уменьшает депрессию и беспокойство;
* улучшение гибкости суставов;
* полезен как взрослым так и детям;
* повышение иммунитета;
* выступает в качестве природного обезболивающего;

Особенно полезен массаж спортсменам, так как после тренировок мышцам нужно расслабиться и массаж отличный способ это сделать.

## Чем полезен массаж?

Массаж помогает не только помогает после тренировок, но и при хронических заболеваниях. Массаж полезен в таких случаях:

* при артритах и различных хронических заболеваниях;
* различных травмах, отмечают, что уменьшается зуд и беспокойство;
* при болезненной менструации уменьшается болезненность;
* устранение целлюлита;
* спортсменам очень важно проходить сеансы массажа, чтобы расслабить мышечное напряжение.

Мы ждем вас на профессиональном массаже в нашем клубе единоборств!

## Почему именно у нас стоит сделать массаж

В клубе единоборств NIKKO Fight Club наши массажисты делают только профессиональный массаж, который подходит для каждого, мы предоставляем к вашим услугам:

* просторное помещение;
* услуги профессиональных массажистов;
* полное расслабление при массаже;
* после сеанса вы можете принять душ в наших бесплатных душевых кабинках;
* ваше тело максимально расслаблено и в тонусе;
* после массажа вы чувствуете прилив энергии;

Мы создаем все условия для вашего идеального массажа

## **Массажист — Анна Колесникова**

**Образование:** Магистр в области физической реабилитации

Сертификаты:

* Sports Medicine Suspension Training Course
* Miofascial Compression Techniques, Trigger Point Rerfomance

Массаж в Nikko Club эффективный способ восстановления организма спортсменов, в ходе массажа усиливается лимфо- и кровообращение, стимулируются обменные процессы в организме. В результате Вам удастся мобилизоваться и приступить к тренировкам в кратчайшие сроки, расслабиться, снять напряжение.

Массаж подходит абсолютно для всех людей, ведущих активный способ жизни и не только.

## Тарифы на массаж

Ниже вы можете ознакомиться с тарифами на массаж в Киеве в Nikko Club и выбрать наиболее подходящий для себя

title: Массаж в Киеве: профессиональный массаж в клубе единоборств NIKKO Fight Club

description: В клубе единоборств NIKKO Fight Club мы предоставляем только профессиональный массаж от массажиста-реабилитолога, где вы сможете расслабиться, привести мышцы в тонус и получить максимальный отдых.

## 