**Топ лучших мотивирующих аудиокниг по мотивации, меняющих жизнь и сознание**

В чем заключается мотивация? Часть спешит получить совет другого. Зная, к каким успехам он пришел, кем стал в конечном итоге. Это и приносит мотивацию к действию в своей судьбе, иногда меняя все на корню. Тип мышление, разум и прочие факторы. Для того, чтобы направить, показать на собственном примере, рассказать о тех или иных жизненных представлениях, многими небезызвестными людьми, являющимися авторами, была создана мотивационная литература, повествующая о безграничных возможностях нашего сознания.

1. Ричард Брэнсон. «К чёрту всё! Берись и делай!»
2. Роджер Сайп. «Развитие мозга»
3. Дейл Карнеги. «Как перестать беспокоиться и начать жить»
4. Робин Шарма. «Монах, который продал свой Феррари»
5. Ник Вуйчич. «Жизнь без границ. Путь к потрясающе счастливой жизни»
6. Стивен Кови. «Фокус: Достижение приоритетных целей»
7. Роберт Кийосаки. «Богатый папа, бедный папа»
8. Стивен Кови. «7 навыков высокоэффективных людей»
9. Бодо Шефер. «Искусство управлять своим временем»
10. Брайан Трейси. «Психология достижений»
11. Уильям Уокер Аткинсон. «Закон привлечения и сила мысли»
12. Грант Кардон. «В 10 раз больше»
13. Стив Джобс. «Уроки лидерства»
14. Марк Фишер. «Секрет миллионера»
15. Эрик Бертран. «Без жалости к себе»

 ***Аннотация к списку мотивационной литературы***

1. Ричард Брэнсон. «К черту все! Бересь и делай!»

Как- то загорая на Ямайке, Брэнсон услышал исполнение одной музыкальной композиции, неизвестной группой, в тот же миг его привлекла эта музыка. На тот момент, владея студией звукозаписи Virgin Group, не теряя времени, он решил заключить контракт с местными музыкантами. Вскоре, услышанный тогда, стиль «регги» приобрел популярность в Великобритании, благодаря чему Брэнсон не плохо заработал. Т.е. просто отдыхая на острове – деньги сами нашли его. Похожие ситуации случаются с ним часто. Интересно? Прочти!

1. Роджер Сайп. «Развитие мозга»

 Сюжет являет собой ответы на немалое число вопросов. Что же такое зона комфорта и почему важно выходить из нее, преодолевая различного рода трудности. Как победить себя и настроить мозг, являющейся главным инструментом в достижении цели.

1. Дейл Карнеги. «Как перестать беспокоиться и начать жить»

Источник беспокойств – страхи. Как их побороть? Научиться не обращать внимания на пустое. Возможно ли научиться жить без стрессов. Каким образом они влияют на человека? Вытеснение тревоги. Ей не место в человеке. Почему важно не сожалеть о прошлом, живя настоящим? Принципы позитивного мышления и чем они важны. Все это находится в книге.

1. Робин Шарма. «Монах, который продал свой Феррари»

Речь в большинстве своем идет о материальных вещах. О том, что они не являют собой всех благ. Вообще существует ряд вопросов, о которых однажды задумывался человек. Например, про жизненный вклад, помощь людям и подобные. Робин шарм обо всем дает подробное представление и описание.

1. Ник Вуйчич. «Жизнь без границ. Путь к потрясающе счастливой жизни»

Ник Вуйчич – австралиец. Человек с призывом к действию. Он является писателем, оратором, и певцом. При рождении, ему был поставлен синдром тетраамелии, что значит отсутствие всех четырех конечностей. Ник никогда не сдавался и советует тоже самое остальным людям. Перенося свою жизненную историю, мысли, чувства в рассказ, автор доносит, что в жизни нет преград. Следуйте своей мечте. И обязательно все выйдет.

1. Стивен Кови. «Фокус: Достижение приоритетных целей»

В чем заключается задаваемый приоритет? Что является уникальной личной значимостью? Как узнать свой внутренний голос и уметь прислушаться к нему. О зависимости и прочем можно узнать в этой книге.

1. Роберт Кийосаки. «Богатый папа, бедный папа»

Один отец советовал отлично учиться, чтобы работать в хорошей компании . Второй отец рассказывал, что учиться хорошо нужно затем, чтобы купить успешную компанию. Это является основой понимания книги Кийосаки.

1. Стивен Кови. «7 навыков высокоэффективных людей»

Быть проактивным и фокусировать внимание лишь на том, что можно изменить. Ставить на первый план то, что действительно ваше. Способность к готовности создавать свой сценарий. Это одни из качеств, отличающие эффективность. Остальное можно узнать от Стивена Кови, прочитав его книгу.

1. Бодо Шефер. «Искусство управлять своим временем»

Распоряжаться правильно временем удается не всем. По причине его полного отсутствия. Как научиться определять главное от второстепенного, с целью его эффективного использования? Автор ответит на все вопросы.

1. Брайан Трейси. «Психология достижений»

Формирование положительной самооценки. Как реализовать свой потенциал. Научиться управлять ходом мыслей, поведением, грамотно распоряжаться точкой зрения. Это несомненно скажется профессиональным успехом. А еще, про способы раскрытия творческих ресурсов.

1. Уильям Уокер Аткинсон. «Закон привлечения и сила мысли»

Содержание включает в себя рассказ о мире мысли и закон ее притяжения. Помощь в развитии сознания, обогащение умственных привычек и способностей. Людей, интересующихся данными темами, данная книга направит к действиям. Плюс, вы приобретете ценные знания.

1. Грант Кардон. «В 10 раз больше»

Рассказано, про особый способ успеха и действий, необходимый, для достижения поставленных целей в жизни. Вырабатывается он благодаря самоорганизации и дисциплине. Книга станет познавательной для каждого.

1. Стив Джобс. «Уроки лидерства»

Что конкретно приводит к мотивации людей? Как выявить лидерские качества? Личная история Стива Джобса может прийти на помощь людям, которые сомневаются или отличаются неуверенностью. А также людям, с ярко выраженными лидерскими качествами. Увлекает своим легким и непринужденным прочтением.

1. Марк Фишер. «Секрет миллионера»

Книга раскрывает множество советов, на основе приобретения личного опыта Фишера. Возможно, станет начальным этапом на пути к личному совершенству.

1. Эрик Бертран. «Без жалости к себе»

Эрик Бертран является автором книг личностного роста. Ему удается передать значимый опыт истории успеха. Что является основным в достижении желаемого? Правильно будет назвать конкретные цели. Нельзя стоять на месте, в первую очередь. Пытаться упорным трудом достигать желаемой действительности. Особенно, если она несет в себе пользу.

*Данная списком литература, подойдет абсолютно для любых возрастов. Никогда не поздно познавать новую информацию, узнавать о жизненном опыте и историях других людей, чему- то учиться, если выявите их мотивацию полезной и нужной, для своей жизни.*