**Кикбоксинг в Киеве для настоящих мужчин**

 На мужские плечи возлагаются перспективные ожидания: глава семьи, добытчик и защитник. Иногда нервы на пределе и просто необходимо выпустить пар, так как на фоне подавления эмоций возникают различные болезни.

В спортивном клубе [**«Nikko Fight Club**»](https://nikko.ua/) мы предлагаем проявить мужество в единоборстве кикбоксинга. Этот вид бокса насколько универсальный, что подходит абсолютно для каждого, учитывая все предпочтения и желания.

**Кикбоксинг** - (англ. kick «удар» и boxing «бокс») –вид спорта, где разрешены подсечки, удары, броски. Свою популярность он приобрел в 1960 годах и до сих пор является актуальным.

**Почему стоит заниматься кикбоксингом?**

-*нарастить мышечную массу*. У особей мужского пола есть стремление выглядеть лучше. Кикбоксинг хорошая альтернатива для этого, ведь регулярные занятия заставят проявиться кубики пресса, а мышцы бицепса будут ловить восторженные взгляды.

- *сбросить лишний вес*. У всех есть недостатки и цель совершенствоваться всегда приводит к результату. Данный вид спорта является кардио нагрузкой, что интенсивно помогает сжигать жиры и приступить к созданию рельефного тела.

- *развить координацию и выносливость.* Внимательно следите за руками противника, иначе есть вариант улететь в нокаут. Практика и постоянная работа развивают координацию движений, а спарринги повышают устойчивость и болевой порог.

- *прокачать свои умения по самообороне*. Современный мир иногда преподносит неприятные сюрпризы, нужно быть готовым к экстремальным исходам даже если придется защищаться от хулиганов на улице.

- *снять стресс*. Тяжелый ритм жизни и неприятности вызывают негативные эмоции, но плакать мужчине нельзя, остаётся выйти на ринг и оставить всю ненужную энергию, и зарядиться новой волной позитива.

- *повысить самооценку и чувствовать себя уверенно*. Сильный мужчина спокоен за свои возможности. Кикбоксинг улучшит состояние как эмоционально, так и физически, что не может не радовать.

**Если заниматься кикбоксингом не позволяет здоровье**

В таком случае разрабатывается индивидуальный план тренировок, позволяющий улучшить работу сердечно-сосудистых заболеваний и поддерживать их в тонусе. Не рискуйте идти боксировать самостоятельно, есть шанс усугубить ситуацию и попасть на больничную койку. В таких случаях рекомендовано заниматься только с профессиональным преподавателем, который подберёт подходящие упражнения.

**Почему выбирают именно нас?**

Кикбоксинг в Киеве популярный среди видов спорта, мы не отстаём от нынешних тенденций и создаём все удобства для занятий спорта:

* *новейшее оборудование;*
* *индивидуальный подход;*
* *выгодные предложения и акции;*
* *бесплатные душевые кабинки;*
* *отзывы довольных клиентов;*
* *фитнес бар;*
* *уделяем внимание всем посетителям;*
* *партнёры нашего спортивного клуба NIKKO Fight Club известные спортивные сообщества Украины.*

**Наша команда**

В нашем зале работают многократные чемпионы, достигшие больших достижений в данном направлении, умеющие направить вашу силу в правильное русло. Всегда можно выбрать наиболее подходящего тренера, сумев найти общий язык и достигнуть достойных высот.

Ниже можно ознакомится и выбрать персонального тренера

Ознакомиться с залом можно пролистав нашу *фотогалерею*

**Прайс на услуги**

Стоимость групповых тренировок по кикбоксингу

1 тренировка – 200 грн. – *разовое занятие*

8 тренировок - 1150 грн. – *30 дней*

12 занятий - 1350 грн. *– 30 дней*

36 занятий – *90 дней*

**Стоимость индивидуальных тренировок**

1 тренировка 600

10 тренировок 5400 ( экономия 600 грн)

20 тренировок 9600 ( экономия 2400 грн )

 ***Запишитесь к нам на БЕСПЛАТНОЕ первое занятие по ссылке, что даст возможность попробовать себя на ринге и определиться с методикой обучения. Вы определяете, как вам удобнее заниматься в группах или индивидуально, всё зависит от предпочтений.***

После записи на тренировки по кикбоксингу, можно смело ходить по Киеву и даже темным переулкам, кикбоксинг – отличная вариация самозащиты, в наше время важно уметь постоять за себя в трудных минутах.

Но лучшее выяснение отношений - на ринге.

**Title**: Секция кикбоксинга Nikko Fight Club в Киеве. Набор в группы и индивидуальные занятия. Узнать прайс на тренировки

**Description:** Кикбоксинг Киев. 10 боевых дисциплин. Находимся в Соломенском районе. График работы посещений. Стоимость услуг, персональные тренировки.

**Список ключевых слов:**

Кикбоксинг в Киеве

Тренировка

Запишитесь к нам

Фотогалерея