

## **Такая сухая жирная кожа.**

Жирная сухая кожа — это совсем не парадоксальное высказывание, а, на самом деле, достаточно распространенное явление. Для обитателей крупных городов чистота и хорошее увлажнение кожи — вообще редкое явление. Проблема актуально и зримо возникает перед тысячами современных мужчин и женщин. Причиной тому служит сухой воздух кондиционеров в помещениях, загазованность улиц, недостаток свежего воздуха, напряженный ритм современной жизни.

Жирной коже особенно важно тщательное очищение и качественное насыщение влагой одновременно.

Грамотный уход и необходимые косметические средства подбирать самостоятельно очень сложно. Если вы обладатель жирного типа кожи, то вполне прочувствовали на себе, как непросто поддерживать чистоту и увлажнение одновременно. Паломничество в косметические салоны дарит непродолжительное облегчение, но потом все начинается вновь. Лицо постоянно блестит. Поры кожного покрова расширены, их мгновенно забивают увлажняющие средства. В результате вновь возникает воспаление, провоцирующее появление на коже черных точек. Кроме того, кожа легко поддается шелушению, быстро обезвоживается и весьма болезненно реагирует на применение любого обезжиривающего препарата. Проще сказать, полное разочарование.

### **Почему так происходит?**

Суть состоит в том, что утрачивая драгоценную влагу, жирная кожа интенсивно впитывает жиры, которые сама же и вырабатывает в избытке. Именно поэтому так легко образуются поры, воспаления и возникает ощущение стянутости. Но не стоит сильно переживать по этому поводу. На самом деле, такую кожу вполне возможно содержать в комфортном и ухоженном состоянии. Конечно, простое комбинирование привычных средств по уходу за сухой и жирной кожей попеременно не дает желанного результата. Для здоровья жирной, с недостаточным содержанием влаги кожи необходим особенный, индивидуальный подход.

Нужно соблюдать простые правила повседневного ухода за своей внешностью. А именно:

- Лучше отказаться от спиртосодержащих тоников и косметических средств с щелочным показателем PH. Они моментально высушивают и стягивают кожу, травмируя эпидермис и провоцируя сальные железы на дополнительное выделение жира.

- Выбирайте слабокислые показатели среды. Это реально поможет. Средства, содержащие в составе АНА-кислоты и гиалуроновую кислоту, успешно нормализуют функцию сальных желез и удерживают влагу в каждом покрове.

- Для очищения лучше использовать нежный, неагрессивный скраб кремообразной консистенции с мелкими отшелушивающими частичками.

- Тщательно и регулярно очищайте лицо утром и вечером. Умывалки на водной, гелевой и кремовой основе эффективно удаляют жирный блеск и очищают, не высушивая, а увлажняя кожу.

- Очень важно следить за полноценным поступлением в организм витаминов. К примеру, недостаток витамина Е вполне может быть причиной сухости и ощущения стянутости жирной кожи.

- Стоит пить побольше воды и использовать увлажнители воздуха в помещении.

### **Какой профессиональный уход лучше выбрать для увлажнения и чистоты жирной кожи?**

Мы уже знаем, что вернуть, а тем более сохранить красоту и здоровье жирной коже не так просто. Но совсем не обязательно бороться с проблемами в одиночестве. На страже наших интересов теперь стоят современные научные технологии. Необходимую профессиональную помощь можно получить от применения инновационных достижений японской косметологии. Доступно. Эффективно. С пользой для здоровья.

Японская компания премиум-класса Shiawasedo предлагает уникальное решение этих актуальных задач. Она создает оптимальные условия для восстановления саморегуляции проблемной кожи на клеточном уровне. В линейке косметических средств все средства универсальны. Нежно очищают и ухаживают, поддерживая естественный тургор кожного покрова. Богатый состав активных природных

компонентов при этом успешно справляется с полноценным питанием и увлажнением.

Что нужно знать о косметических средствах Shiawasedo в решении проблем жирной кожи лица?

- они сохраняют и поддерживают естественный метаболизм тканей;
- гарантируют наглядный результат и сохранение длительного результата;
- возвращают красоту и здоровье вашей кожи, не изменяя привычного ритма жизни.

**Shiawasedo всегда на страже интересов своих почитателей.**