

# **Биомаркеры — индикаторы вашего здоровья.**

Еще с древних времен целители учитывали в диагностике показатели частоты пульса, температуры тела, кровяного давления. Сейчас, конечно, таких критериев оценки здоровья значительно больше.

## **Биомаркеры. Что это такое?**

Каждому из нас в своей жизни не раз приходилось делать анализ крови, МРТ или УЗИ, измерять давление. Все эти показатели и есть, так называемые, биомаркеры. В современной медицине они помогают найти орган или ткань организма, где не все в порядке. Они дают возможность правильно оценить степень серьезности заболевания, реакцию организма на назначенное лечение или применение нового лекарства. То есть, служат главными индикаторами состояния здоровья.

## **Зачем определяют биомаркеры?**

В наши дни биомаркеры - это важные и достоверные показатели, которые не только можно точно и надежно измерить, но и использовать для оценки работы любых органов в теле человека. За последнее десятилетие это направление медицины особенно активно развивалось. Уже тысячи таких индикаторов стоят на страже нашего здоровья.

Современные биомаркеры - главные помощники в вопросах профилактики и лечения многих серьезных заболеваний. Они помогают своевременно получить сигнал предупреждения о начале развития какой-либо патологии. Их показатели помогают выбору наиболее эффективных методов лечения. Например, биомаркер ПСА, простат-специфический антиген, характеризует риски возможного развития рака простаты.

## **Основные задачи биомаркеров.**

- Оценка общего состояния здоровья.

- Индивидуальный прогноз риска возможного заболевания у здорового человека.
- Выявление текущей болезни.
- Правильный выбор и оценка результата курса индивидуального лечения.
- Определение неблагоприятного влияния внешней среды. Например, радиационного облучения или химического отравления.

Динамика важных для вас показателей помогает подтвердить или опровергнуть сам факт наличия заболевания, определить его прогноз и лечение.

### **Необходимость регулярного медицинского обследования.**

Многие важные биомаркеры стали неотъемлемым элементом плановых медицинских осмотров. Они определяются достаточно быстро и просто. Вместе с тем, позволяют своевременно выявить на раннем этапе риски появления очень серьезных болезней нашего организма. Так, периодическая проверка глюкозы крови служит главным индикатором протекания сахарного диабета. Определение уровня холестерина крайне важно для профилактики атеросклероза. А кардиограмма, измерение кровяного давления помогут проконтролировать гипертонию и возможность развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Даже столь привычный для всех общий анализ крови способен немало рассказать о вашем самочувствии. Так низкий уровень гемоглобина говорит об общем истощении организма. Высокий показатель лейкоцитов крови или СОЭ (скорость оседания эритроцитов) - возможный сигнал о воспалительном процессе.

В любом из перечисленных случаев уже стоит проконсультироваться с врачом, чтобы своевременно получить медицинскую помощь.

**Помните, что наше здоровье, прежде всего, в наших собственных руках. Будьте бдительны и относитесь к нему с вниманием.**