

Аллергия.

Как и почему все происходит.

По прогнозам многих ученых наше столетие станет веком аллергических заболеваний. Их частота уже значительно возросла за два последних десятилетия. Особенно в развитых странах и местах с неблагоприятной экологией. Насколько опасно это заболевание и почему оно возникает? Давайте разберемся вместе.

Как работает наша иммунная система?

В норме она отвечает за стабильность внутренней среды нашего тела. Способна отличать свои вещества, элементы, клетки от инородных и вредных для организма. И сразу включает механизмы по уничтожению чужеродных структур.

Работа иммунитета достаточно сложная и состоит из нескольких этапов. Одни из них отвечают за узнавание чужаков. Вторые способны запоминать их свойства и строение. Третьи стимулируют образование активных веществ в организме для их уничтожения.

Мы ежеминутно подвержены воздействию самых различных веществ извне. Они попадают в тело с пищей и напитками, вдыхаются с воздухом и проникают через поры кожных покровов. В норме многие них воспринимаются нашей иммунной системой спокойно и без агрессии.

Когда чужеродный антиген, например вирусная инфекция, впервые попадает в тело человека, то иммунная система сразу распознает ее, считывает и запоминает строение и свойства. Для него синтезируются антитела. Повторное поступление этого вируса включает уже отработанный механизм эффективной атаки специфических, специально против него выработанных антител и ферментов. Такая незамедлительная атака быстро обезвреживает внешнего агрессора, и заболевание не происходит.

Что такое — аллергия?

Аллергия - своего рода поломка защитных механизмов. Когда самые безобидные вещества воспринимаются организмом, как

враждебные. Иммуитет вступает в бой, бурно реагирует и способен повреждать собственные ткани и органы.

Заболевание проявляется целым комплексом типичных симптомов. Таких, как высыпания на коже, неприятный зуд, чихание и насморк. Возможно появление отеков и даже спазм дыхательных путей. Причиной развития таких нежелательных симптомов могут стать вещества, которые в норме безопасны и для большинства людей не являются аллергенными. Например, бытовая пыль, шерсть домашних питомцев, традиционные медицинские препараты. Или даже такие привычные продукты питания, как молоко, мед, яйца, орехи, морковь, гранаты, красные яблоки и даже макароны.

Механизмы аллергической реакции.

В развитии аллергии нет принципиального отличия от обычной реакции иммунитета на чужеродные вещества. Основное различие между патологией и нормой заключено в неадекватной силе реагирования. Развивается индивидуальная чувствительность к каким-то определенным веществам или внешним факторам.

Почему человек может страдать от сильной аллергии от того, на что большинство вообще не реагирует?

С каждым годом нас окружает в быту все большее количество новых синтезированных соединений - материалы, консерванты, ароматы, красители, медикаменты. Резкий рост аллергии в последние десятилетия частично объясняет перегруженность иммунитета на фоне врожденных особенностей человека. Частые инфекционные заболевания и стрессы тоже способны вызвать сбой защитного механизма и развитие аллергической реакции.