Как прожить на маленькую зарплату?

Всё чаще и чаще, на телевизоре, ну или на ютубе, да и в разных теле-реалити шоу идёт съемка о том, как герои без единого рубля в кармане, отсылаются в другую страну, или на необитаемые острова. Замысел этих шоу в том, чтобы они прожили там. Люди начинаю думать, размышлять, как им это сделать. Включается креативность и нерациональное мышление. Это делается для того, что бы находить еду, для нахождения места для ночлега, изучение, и ориентации в той, или иной местности. От голода конечно, не один человек не умирает, однако, эмоциональное состояние у людей подрывается. Потому что, они постоянно думают о том как заработать.

А что уж говорить о реальной жизни. Постоянный недостаток денег истощает эмоциональное состояние человека. Чтобы поменять ситуацию, нужно подключить свои творческие способности и искать способы заработка. Либо искать способы как прожить на маленькую зарплату?

О заработке, есть в интернете много всякой информации, так что рассмотрим второй вопрос: как прожит на зарплату, которая чуть-чуть выше прожиточного минимума?

**Как прожить на имеющийся бюджет?**

Сначала нужно рассчитать какой у вас бюджет. В норме, одна семья, где на одного человека рассчитано меньше 5000 тысяч рублей ежемесячно, официально считается, что эти люди живут за чертой бедности. По закону ей должны прилагаться от государства льготы.

Если же вы просто хотите экономить, чтобы деньги тратились не только на оплату счетов, пропитание, но и откладывались, то вот вам несколько советов как экономить свои деньги.

1. Составьте план на свой месячный бюджет. Внимание!!! Составляйте список тщательно. Сначала запишите те пункты, которые вы просто должны оплатить. Например: Коммунальные услуги, бензин в машину, ну а если вы ездите, например, на автобусе, ну или на такси, то тоже не забудьте про этот пункт. Так же в нужные пункты внесите пункт еды, но желательно поставить пометку цены, которую вам необходимо потратить на еду. Посчитайте, что у вас получилось. Оставшиеся деньги можно вложить в покупку какого-нибудь товара. Ну, или отложить так, сказать на черный день, ну или просто для нужного случая.
2. Не меньше 10% старайтесь откладывать для неожиданного случая.
3. Радуйте себя! Например, съездить куда-нибудь, отдохнуть.
4. Экономия на коммунальных услугах.
5. Тратить меньше денег на еду. Например: закупаться на рынке, ходить в магазин со списком, чтобы купить то, что нужно.
6. Избавьтесь, от вредных привычек.
7. Не берите кредиты.
8. Попробуйте найти работу, ну или подработку.

12 советов, как прожить неделю до зарплаты без денег

Наверное, у всех вас всех была такая ситуация когда до зарплаты осталась неделя, а средств уже нет, ну или осталось совсем чуть-чуть.

В этой статье, я не буду вам рассказывать, как так случилось. Почему почти половину россиян (отталкиваясь от статистики) тратят свои финансы раньше заработной оплаты, или сводят концы, с концами.

Сегодня я хочу рассказать вам, как я справляюсь с эти, и что спасает меня, и мою семью, от печали в сложившийся ситуации. Главное правило это **-** не отчаиваться, и не расстраивать себя.

Правило номер два из всего, и даже из печального, извлекать опыт и пользу. Проведя анализ своей ситуации, я поняла, над, чем мне надо работать. И если, и случается такая ситуация, то я знаю, что мне делать с ней.

Как прожить неделю до зарплаты?

Ясное дело, что неделю до зарплаты можно легко прожить, не покупая не обходимых вещей, но как, же быть с едой. Ведь без неё никак не обойтись.

**На этот случай у меня есть свой план действий:**

1. Сначала, ищем деньги, которые, могли остаться в карманах, в сумке.
2. Составляем список покупок, расходов, пишем самое необходимое.
3. Закупаемся дешево, но с пользой.
4. Также покупаю продукты по скидке, ну или на всяких распродажах.
5. Использую запасы, которые я приготовила заранее.
6. На работу **-** я езжу в этот период на общественном транспорте. Хотя иногда езжу вместе с друзьями.
7. Ищу, что можно продать. Если у меня есть, то чем я давно не пользуюсь, почему бы это не продать.
8. Подрабатываю фрилансером. То есть работаю в интернете. Работы в интернете много. Этим я хочу сказать, что кто хочет, тот найдет. А если вы умеете делать что-то профессионально. Ну, например вы хорошо владеете каким-то языком, то это очень хорошо. Вы сможете работать переводчиком.
9. Чтобы накормить себя, и семью можно сходить в гости на ужин.
10. В крайних случаях, можно взять деньги в долг у друзей.
11. Ну и, в крайнем случае, когда например надо срочно лекарство, денег ну неоткуда взять, воспользоваться кредитной картой. Но помните, этот кредит надо будет потом ещё погасить, да ещё и с процентами.
12. Необходимо сделать резервный фонд для незапланированных расходов

Что же делать, если денег не хватает постоянно из месяца в месяц?

Вывод прост **-** нужно проанализировать свои расходы, и выделить приоритеты. И если вам всё равно не хватает, то думать, и искать, дополнительный доход и не забывайте учиться зарабатывать.