**Почему рекомендуется посещать гинеколога хотя бы раз в год**

Большинство девушек и женщин не любят записываться на приём к гинекологу. Причины существуют разные: стеснение, неприятные ощущения во время процедуры, ненадобность из-за отсутствия симптомов полового заболевания. Однако если женщина не испытывает дискомфорта и у неё нет никаких жалоб, то она всё равно раз в год должна посещать гинеколога, ведь зачастую первые симптомы опасных заболеваний протекают незаметно для неё.

**Для чего необходимо ежегодное обследование**

За год в половой системе возможны различные сбои, которые со временем плохо могут отразиться на здоровье женщины. Заблаговременный приём у гинеколога поможет предотвратить развитие симптомов и осложнений.

Главная цель врача-гинеколога – сохранение женского здоровья. Поэтому они напоминают своим пациенткам о нужности регулярных осмотров. Статистика показывает, что примерно у 10% женщин именно на осмотре выявляются разные стадии болезней. Нередко анализы, взятые на онкологию, бывают положительными. При этом женщина может ничего не чувствовать.

Следует отметить несколько факторов, подчёркивающих важность посещения гинеколога раз в год:

1. Предотвращение гинекологических заболеваний. Без гинекологического осмотра женщина может, сама того не подозревая, приобрести тяжёлую степень осложнения. В таком случае её уже направят на длительное лечение в больницу. Своевременная запись к доктору не потребует радикальных мер: ей выпишут медикаменты, которые она сможет принимать дома.
2. Выявление серьёзных болезней. Анализы берут, чтобы определить наличие воспалительных процессов, инфекционных и онкологических недугов. Осложнения, которые могут проявиться из-за бездействия в плане лечения, зачастую приводят к плачевным последствиям: бесплодие, удаление частей полового органа или даже смерть.
3. Помощь в лечении бесплодия. Выше было сказано, что многие инфекционные заболевания становятся основной причиной бесплодия. Гинеколог, к которому женщина вовремя обратилась, поможет решить проблему.
4. Установление беременности. На ранних сроках женщина не всегда понимает, что беременна. Установить беременность может гинеколог либо при осмотре, либо после результатов анализа. Затем доктор даёт рекомендации, составляет план посещения его кресла и выписывает специальные препараты, помогающие хорошему протеканию беременности.

Таким образом, ежегодное посещение гинеколога необходимо каждой женщине, независимо от того, что она не чувствует дискомфорта и ни на что не жалуется. Не все венерические недуги протекают с какими-либо ощущениями на ранних стадиях. Гинеколог поможет установить диагноз и вылечить его. Если никакого диагноза не было выявлено, то женщина со спокойной душой может жить ещё год.