

Лучшие методы борьбы с алкоголем



Алкоголизм – это заболевание можно вылечить, если найти эффективные методики. Самое действенное средство от этой проблемы – это желание самого человека вылечиться от этой болезни. Врачи-наркологи предлагают проверенные способы лечения алкоголизма:

- Психотерапевтический метод
- Противорецидивное лечение
- Медикаментозное лечение
- Комплексная терапия

Психотерапевтический метод



К этому методу относятся гипноз и кодирование. Введение специальной программы, которая запрещает употреблять спиртное, в подсознание пациента – это кодирование. Этот метод может в дальнейшем повлиять на психику человека. Эффективен при лечении того человека, который хорошо поддается внушению. Кодирование не может устранить причину болезни и часто является причиной длительных депрессий.



Гипноз – это сильный и проверенный способ. Метод позволяет внедрить в сознание больного стойкое отвращение к спиртным напиткам. Но эта методика подходит не всем. Такое лечение не подходит людям с нервными расстройствами. Чтобы применить гипноз, необходимо получить разрешение самого больного.

Противорецедивное лечение



Один из сложнейших способов в борьбе с алкоголизмом. В этом случае применяются психотерапевтические воздействия и медикаментозные методы. Самым действенным является медикаментозный способ – введение препарата, который блокирует тягу к спиртному и вызывает непереносимость к алкоголю.

Медикаментозное лечение



Пациенту вводятся особые препараты, которые вызывают плохие ощущения при употреблении спиртосодержащих изделий. Человек не получает былого удовольствия при приеме алкоголя. Таким образом, смысл в употреблении спиртного теряется. Человек начинает испытывать отвращение к самому процессу употребления.

Но здесь есть побочные эффекты. Уколы хорошо действуют и быстро подавляют желание выпить, но вероятен летальный исход. Оптимальный вариант подбирается медиками индивидуально.

Метод – комплексная терапия

Этот метод дает самые лучшие результаты в лечении алкоголизма. Комплексная терапия – это кодирование, детоксикация и психотерапевтическая коррекция. Проводятся профилактические беседы с членами семьи больного. Программа по реабилитации создается индивидуально для каждого пациента. Каждый случай рассматривается персонально.

Вот наиболее эффективные методы в лечении алкогольной зависимости. После окончания курса реабилитации, пациент должен соблюдать некоторые рекомендации для закрепления

результатов. Для полного восстановления необходимо чуткое отношение к человеку со стороны близкого окружения.