Что такое чайный гриб

Данный напиток был широко распространён в Советском Союзе. Там его употребляли как альтернативу современной газировке. Как утверждают учёные, сам «гриб» это слой дискообразной слизи, которая образовалась вследствие симбиоза дрожжей и бактерий уксуса. Сам же настой чайного гриба состоит из чая, сахара, дрожжей и бактерий с помощью которых, и запускаются все полезные процессы напитка.

Полезные качества

Народная медицина многих стран мира использует чайный гриб для лечения различных заболеваний печени и желчного пузыря. Так же это источник антиоксидантов, которые проводят профилактику рака, повышают иммунитет и облегчают воспаления артрита. Ещё одним немало важным качеством является то, что сам настой проявляет антибактериальный эффект особенно когда вступает «в контакт» с бактериями, которые могут вызывать инфекции.

Противопоказания

Врачи не рекомендуют пить настои чайного гриба людям, у которых наблюдается:

1. язва или повышенная кислотность желудка
2. подагра
3. сахарный диабет
4. индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Польза для худеющих

Настои чайного гриба особенно подойдут худеющим. Это уникальное средство, которое за счёт пользы зелёного чая, который содержится в настое в большом количестве, ускорит:

* метаболизм
* позволит контролировать аппетит
* ускорит процессы сердечно сосудистой системы.

Но как вы знаете, чудес не бывает и в комплексе с правильным питанием настой даст больший результат, нежели без него. Диетологи советуют выпивать по шесть стаканов чайного гриба в день: по одному стакану за час до еды и по одному через два часа после приёма пищи.

Как правильно пить настой

Не знаете, как часто принимать настой? В этом деле главное регулярность. Начальный курс начинается от двух месяцев. Также народная медицина рекомендует выпивать от 350 мл до 500 мл в день. Но чётко установленных границ в употреблении нет, так как это сугубо индивидуально, и не всем может подойти дозировка. К примеру, можно выпить 400мл с утра, 350 днём и 300 вечером и так от двух месяцев. Если боитесь, что гриб испортиться, то отбросьте эту задумку. Он может храниться в открытом виде вплоть до полутора лет, а что бы возобновить его работу, достаточно поместить гриб в раствор сладкого чая и оставить на 5-7 дней.

Способы приготовления настоя из чайного гриба

1. Для начала необходимо решить, в какой банке вы будете настаивать напиток. Обычно это трёх литровые банки.

2. Затем нужно заварить очень крепкий сладкий чай. На литр воды около двух столовых ложек заварки и пяти ложек сахара.

3. После нужно очень тщательно процедить чай. Крупинки сахара должны раствориться и частицы заварки не должны попасть в настой.

4. Даём чаю остыть и настояться. Ничего не получится, если предварительно не остудить чай.

5. Перемещаем гриб в вашу банку и заливаем чаем. После 4-10 дней настаивания настой будет готов к употреблению.

Доставка по регионам России и СНГ

Наша компания доставляет заказы разными путями, можете выбрать, который удобен именно вам:

* курьером до двери - от 200р
* в пункт выдачи заказов – от 180р
* По почте России – от 300р