هل قلة النوم تزيد من خطورة الاصابة بمرض الزهايمر ؟

* النوم القليل وغير المريح يستطيع تحفيز ترسيب حمض BETA -AMYLOID في الدماغ. قلة النوم هي عامل الخطر المحتمل لهذا المرض : تستطيع اضطرابات النوم ف الليل المساعدة في نشوء وتكون مرض الزهايمر او على الاقل تؤدي الى خطر مرتفع.ما تم اقتراحه من دراسة طويلة المدى ان الذين يغفون لوقت قليل طوال النهار بشكل غير مريح او الذين يكونون مرهقين بشكل متواصل،نتيجه لذلك هم عرضة لخطر مرتفع للاصابه بهذا لمرض . حقا هذه العلاقة السببية الى الان ليست مثبتة. في حالة تم تاكيد الدراسة المحتملة، يستطيع العلماء بانفسهم ان يشكلو قابلية جديدة اللوقاية من المرض.فقط في المانيا مايقرب من 1,3 مليون شخص معنيين من مرض الزهايمر بشكل مضطرد. بالرغم من البحث المركز في ذلك االمجال الا انه لايوجد دواء فعال لذلك والذ بامكانه مساعدة مرضى الزهايمر.والسبب في ذلك ان السبب والعلة الاساسية لمرض الزهايمر غير معروفين. من الواضح ان التركيب الوراثي الدقيق يلعب دور حاسم في نشوء وتكون هذا المرض. بالاضافة الى ماسبق تم البحث في عوامل ممكنة اخرى مسببة للزهايمر مثل التدخين والضغط والنظام الغذائي وحتى الكميات الزائدة من الادخنة و الالمنيوم.

المصدر: http://www.scinexx.de/wissen-aktuell-23133-2018-09-07.html