Логотип Главная Программы Контакты Обо мне Как заказать

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КОНТАКТЫ**:

Instagram (Жизнь автора) https://www.instagram.com/aleshka.bs/

YouTube (Полезные видео) https://www.youtube.com/channel/UCstEDs96f\_Vkq\_IqRfIQRXg?view\_as=subscriber

Группа ВК: (Закрытое Сообщество единомышленников) ( как создам, скину ссылку )

Электронная почта: (По всем вопросам) vip.khodonov@mail.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ОБО МНЕ**: Я тот человек, который смог перестать бездельничать, бросил употребление алкоголя и табачных изделий, исключил из жизни вредные привычки, одержал победу над своим негативным мышлением и привёл тело в порядок, поставил цели, организовал спортивное движение "Стань Сильнее" и обрёл мечту, ради её воплощения я работаю каждый день!

Горю желанием помочь людям обрести свой жизненный путь, оставаться полными энтузиазма чтобы прожить интересную жизнь, достигая своих целей, совершенствуясь, никогда не опуская руки!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КАК ЗАКАЗАТЬ**:

Как приобрести программу:

1) Нажимаете на кнопку "Купить"

2) Оплачиваете через QIWI либо WEBMONEY

3) В примечании обязательно укажите название программы и свою электронную почту

4) В течении 3-х дней я со своей почты becomestrongerinfo@mail.ru напишу Вам и мы обсудим необходимые вопросы

Как происходит составление программы:

1) Знакомство с Вами (беседа по видеосвязи)

2) Вы заполняете анкету, которую я вам отправлю по электронной почте, она состоит из необходимых вопросов

3) Исходя из Ваших ответов, я составляю для Вас программу направленную на 100% результат!

Фото (шапка)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1) **ВИДЕО О ПРОГРАММЕ**

НАСТАЛО ВРЕМЯ ПРОГРЕССИРОВАТЬ!

Текст: Меняя свою жизнь к лучшему, следуя за своей мечтой, никогда не останавливайся, какие бы преграды тебя не ждали впереди, не поддавайся их давлению не в коем случае, импровизируй в сложной ситуации если планы обломались, находи способы как решить проблемы и как орел целеустремленно двигайся вперед!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2) **Выбрать программу тренировок**

Подтекст ниже: Инновационные, рабочие программы тренировок

[Инновационные упражнения от сколиоза]: Больше не нужно искать программу тренировок в интернете под себя, и полагать, подойдет ли она мне? Для тебя доступна идеально подобранная программа тренировок, выполняя которую, ты достигнешь превосходного результата в исправлении своей осанки!

[Накачаться на турниках и брусьях]: Рабочая программа тренировок на спортивной площадке, расписанная под твои цели. Только самые эффективные упражнения и способы накачки мышц на турниках и брусьях, интересные варианты тренировок, которые будут шокировать твои мышцы, благодаря которым, ты достигнешь результата!

[Накачаться с весом собственного тела и подручными средствами дома]: Чтобы прогрессировать в домашних условиях, вовсе не нужно иметь штангу и гантели под рукой, их можно сделать из подручных средств самому. Палку, на которую привязать дополнительный вес с обеих сторон, 2 портфеля за место двух гантель, либо же бутылки с водой, все это выручит тебя в трудную минуту и поможет построить тело твоей мечты!

[Накачаться с гантелями и штангой дома]: Имея в своём домашнем арсенале две мощные гантели, штангу, смело можно начинать строить мощное тело, и уже вовсе не важно, что ты тренируешься не в зале, дома можно создать невероятную обстановку, включить любимую музыку, сосредоточиться на мышце, которую тренируешь и начать работать с железом!

[Программа тренировок с тренировочной резиной]: Тренировочная резина поможет отлично прокачать твои мышцы, и также, она может смело конкурировать с железом, что невероятным образом делает резину - отличным снарядом для тренировок!

[Увеличить количество отжиманий на брусьях]: Новые способы, как увеличить количество отжиманий, на прекрасном снаряде для тренировки грудных, трицепсов, предплечья, кисти и верхней части трапеции - брусьях! Позволит пробить застой в отжиманиях, главное - это следовать четкому плану.

[Увеличить количество отжиманий от пола]: Универсальные способы чтобы преодолеть застой в отжиманиях, веря в себя, упорно трудясь, и следуя всем рабочим способам - можно достичь результата, главное знать - ты можешь больше, чем ты думаешь!

[Увеличить количество подтягивания]: Забиваются предплечья, мышцы спины, бицепсов, полностью ослабевает хват и не можешь побить свой рекорд!? Есть прекрасный способ как делать больше подтягиваний, будь уверен, что ты сделаешь, следуй расписанному плану и бей свои рекорды!

[Увеличить количество приседаний]: Лучшая программа тренировок по увеличению приседаний, которая, мало того что сделает ноги еще сильнее и мускулистее, так и поможет тебе прогрессировать в количестве приседаний!

[Увеличить рост в домашних условиях]: Комплексуешь из-за маленького роста? не беда! Только лучшие методы как преодолеть застой в росте, и постепенно становиться все выше и выше!

[Улучшить взрывную силу до предела]: Новые секреты как за кратчайшие сроки усовершенствовать свою взрывную силу в любом упражнении!

[Универсальная тренировка пресса дома]: Наскучили стандартные программы по тренировке пресса? А как на счет того плана тренировок, который заставит пресс становиться лучше?

[Универсальная тренировка пресса на турниках и брусьях]: Всего с помощью 2-х снарядов ты можешь сделать свой пресс крепким! Эффективные упражнения для стального пресса, после выполнения которых, ты будешь думать, почему же я не делал их раньше!?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3) **Выбрать рацион питания:**

Подтекст ниже: Грамотное питание для достижения результата

[Рацион питания для набора мышечной массы]: Подробный план питания на целый день с которым масса пойдёт вверх, подсчёт калорий, план питания под твой распорядок дня, только самые лучшие и полезные продукты для твоего прогресса, здоровья и отличного самочувствия!

[Рацион питания для похудения]: Жир начнёт уходить, а форма становиться лучше с каждым днём, все потому что рацион питания составляется под тебя! Ведётся подсчет калорий сколько тебе необходимо употребить пищи за день, в какое время их употреблять и расписываются лучшие виды пищи, употребляя которые и занимаясь спортом, ты будешь худеть!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4) **Изучить элементы Street Workout:**

Подтекст ниже: Лучшие обучающие программы по элементам Street Workout

[Ацтек-отжимания]: Отличные подводящие упражнения для моментального изучения данного элемента!

[Выход Декстера]: Красивое, техничное и радующее глаз исполнение данного элемента будет обеспечено!

[Выход на две руки]: Ты будешь демонстрировать данный элемент, тем самым восхищаясь его идеальным выполнением!

[Выход на одну руку]: Чистый, идеальный и без рывков отточенный элемент будет в твоем арсенале элементов Street Workout

[Отжимания Superman]: Пора бы уже научиться летать как супермен! С помощью эффективных подводящих упражнений ты сможешь сделать это!

[Отжимания с хлопком за спиной]: У тебя получится выполнять этот элемент легко, ведь выполнение подводящих упражнений сделают твою тренировку максимально эффективной!

[Офицерский выход]: Владей турником как настоящий офицер! Ты сможешь исполнять данный элемент без особых усилий!

[Печатная машинка]: Превосходное исполнение элемента обеспечено, только при одном условии: выполняй лучшие подводящие упражнения, которые будут расписаны под тебя

[Подтягивания с уголком]: Никаких прогибов! Идеальное исполнение подтягиваний с уголком, которое потрясет всех вокруг!

[Подъём с переворотом]: Элемент, который должен уметь каждый, а если вдруг ты не умеешь - то у тебя получится обучится ему в разы быстрее, только с самыми эффективными упражнениями!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5) **Тотальная трансформация**

Подтекст ниже: Набор услуг для изменения жизни к лучшему

Данная услуга для тех, кто решил тотально изменить свою жизнь к лучшему и прокачать ее всесторонне! Если хочешь начать меняться с нуля, то "Тотальная Трансформация" - это то, что тебе нужно! В данную услугу входит:

2 программы тренировок на выбор

- Элементы Воркаута (на выбор)

- Рацион питания на массу или похудение (на выбор)

- Как побороть страхи (любые свои страхи)

- Как избавиться от зависимости

- Книги для тебя

- Фильмы для тебя

- Постановка глобальных целей

- Постановка ежемесячных целей

- План на день

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6) **Преодолеть страхи**

Подтекст ниже: Главные секреты как сделать страхи ничтожеством

[Боязнь опозориться]: Наверняка с тобой случилась такая ситуация, в которой тебя опозорили... Я расскажу тебе как преодолеть себя, и выкинуть из своей головы этот страх - опозориться.

[Забыть про страх публичного выступления]: Если тебе необходимо выступить публично, либо же ты хочешь сам, но очень боишься, то я дам тебе самый эффективный план как за короткое время забыть про этот страх!

[Исключить из жизни страх перемен]: Боязнь меняющихся обстоятельств, перемен в жизни, когда что то идёт не по плану, или же по плану, но тебе очень тяжело. Я расскажу тебе как преодолеть этот страх.

[Перестать бояться высоты]: Преодолеть данный страх не сложно, не обязательно забираться на вышку и смотреть вниз, есть план по проще!

[Побороть страх замкнутых пространств]: Если ты боишься остаться один в маленькой комнате, то есть эффективные способы как преодолеть этот никчемный страх!

[Побороть страх любовного разочарования]: Если ты при поиске второй половинке, сомневаешься в дальнейшей перспективе отношений, то ты обязан преодолеть этот страх!

[Побороть страх нищеты]: Боязнь остаться без денег, без семьи, без дома и своих главных вещей в жизни, преследует тебя? Пора избавиться от этого страха!

[Побороть страх одиночества]: Если ты боишься остаться один, к примеру дома, либо же без друзей, я распишу под тебя четкий план действий как перестать бояться этого!

[Страх болезни]: Только самые лучшие советы как сохранить своё здоровье и не переживать по поводу болезней!

[Страх познакомиться с девушкой]: Не можешь подойти и заговорить с девушкой, которая нравится, все на самом деле просто! Возьми да подойти! Но как произвести на нее впечатление? понятно далеко не каждому!

[Страх смерти]: Нужно бояться не смерти, а пустой жизни! Я распишу под тебя план как сохранить здоровье и жить в удовольствие, прогрессируя каждый день!

[Страх темноты]: План действий, как перестать бояться темных помещений, оставаться одному дому в темноте, и перестать бояться тьмы!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7) **Установить цели на жизнь**

Подтекст ниже: Помощь в составлении плана действий

[Оставаться мотивированным в сложные времена]: Четкий план действий как удерживать огонь в своем сердце для достижения новых целей в трудные времена!

[Перестать ругаться матом]: Избавиться от этой привычки очень легко, а самое главное - ты начнёшь ощущать себя лучше и принесешь пользу окружающим, как только перестанешь материться!

[План на день]: Советы, как правильно и грамотно составить план на день для достижения целей, чем заняться, если нечего делать и как провести день с максимальной пользой для себя!

[Постановка ежемесячных целей]: Цели на месяц будут подбадривать твой огонь в сердце, ты будешь постоянно трудиться чтобы достичь их и гордиться тем, что ты выполнил их все и стал лучше!

[Постановка глобальных целей]: Согласись, что ты очень классно ощущаешь себя тогда, когда знаешь чего хочешь от этой жизни, куда двигаешься и какая следующая цель для выполнения!

[Стать оптимистом]: Миром правят оптимисты! Так почему бы тебе им не стать!? Конечно же, если ты и дальше хочешь мыслить негативно и чтобы твой день был, как день сурка, то пожалуйста, не заказывай эту услугу.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8) **Бросить пить и курить**

Подтекст ниже: Лучшие советы чтобы забыть про это

[Бросить курить]: Избавиться от табачных изделий навсегда - возможно! Главное желание и применить необходимые усилия, под тебя будет расписан план на каждый день, что делать, чтобы избавиться от курения!

[Бросить употребление алкоголя]: Не получается избавиться от алкоголя? а уже пора. Когда же, если не сейчас!? От чрезмерного употребления алкоголя много бед, поэтому я помогу тебе избавиться от его употребления.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9) **Книги и фильмы под тебя**

Подтекст: Только то, что нужно тебе!

[Книги под тебя]: Только самая лучшая литература для твоих интересов, ты будешь узнавать новое каждый день и с интересом читать каждую книгу!

[Фильмы под тебя]: Самые необходимые фильмы для твоих интересов, смотря которые, ты будешь применять советы из фильмов в жизнь и развиваться!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10) **Преимущества**

[1]: Уникальные программы (Никаких программ из интернета, только инновационные, лучшие упражнения для достижения результата в кратчайшие сроки)

[2]: Индивидуальный подход (Программа составляется чисто под тебя, чтобы было максимально комфортно заниматься и ты довольствовался тем, что делаешь всё правильно. Программа включает в себя 3 варианта, а именно: текстовый вариант, красиво оформленная программа в программе Word. Программа в тренировочных картинках, для удобства, картинки можно скачать себе на телефон, и за место текста, тренироваться по им. Также, к программе прилагается видео-инструкция каждого упражнения.)

[3]: 100% результат (Под тебя будет расписан подробный план как построить тело мечты, твоя задача - работать тяжело и не поддаваться соблазнам, придётся побеждать лень и идти прогрессировать для достижения целей!)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11) Мотивирующий текст:

 ТВОЙ УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ!

Текст: Прими решение добиться успеха, поставить цели и реализовать задуманное, отбросить лень, вычеркнуть из жизни вредные привычки, начать вести здоровый образ жизни и никогда не сдаваться!